

DIETA č. 3 - RACIONÁLNÍ		
13.	SNÍDANĚ	pom. tvarohová s koprem, chléb, čaj
P O N D Ě L Í	POLÉVKA	bramborová se sýrem
	HL. CHOD	rozbalený španělský ptáček, duš. rýže kompot
	VEČEŘE	brambory se slaninou, kefír. mléko
14.	SNÍDANĚ	míchaná vejce, chléb, nescafé
Ú T E R Ý	POLÉVKA	špenátová
	HL. CHOD	rybí filé smažené, bramborová kaše salát okurkový s jogurtem
	VEČEŘE	pom. medové máslo, toustový chléb
15.	SNÍDANĚ	pom. myšáková, veka, čaj
S T Ř E D A	POLÉVKA	nočková s bramborem
	HL. CHOD	bílé fazole v rajčatové omáčce chléb
	VEČEŘE	haše, bramborová kaše
16.	SNÍDANĚ	2 skořicové šneky, caro
Č T V R T E K	POLÉVKA	drůbková s nudlemi
	HL. CHOD	zapékané kuřecí maso ve šlehačce, bramborová kaše salát hlávkový
	VEČEŘE	pom. drožděná, chléb
17.	SNÍDANĚ	pom. švédská, chléb, čaj
P Á T E K	POLÉVKA	zimní zeleninová s ovesnými vločkami
	HL. CHOD	bramborový knedlík s uzeným masem červené zelí
	VEČEŘE	sýr Cottage, 2 rohlíky
18.	SNÍDANĚ	2 croisanty, kakao
S O B O T A	POLÉVKA	hovězí s kapáním
	HL. CHOD	hovězí vařené, omáčka okurková, šťouch. brambor
	SVAČINA	ovocný nápoj
	VEČEŘE	drůbeží paštika, chléb
19.	SNÍDANĚ	vánočka, cappuccino
N E D Ě L E	POLÉVKA	jáhlová se zeleninou
	HL. CHOD	vepř. ražničí na plechu, bramborová kaše, kompot
	SVAČINA	oplatek
	VEČEŘE	pom. z romaduru, chléb

		DIETA č. 9 - DIABETICKÁ	DIETA č. 9/4 - DIABETICKÁ ŠETŘÍCÍ
13.	SNÍDANĚ	pom. tvarohová s koprem, chléb, čaj	pom. tvarohová s koprem, veka, čaj
P O N D Ě L Í	POLÉVKA	bramborová se sýrem	bramborová se sýrem
	HL. CHOD	rozbalený španělský ptáček, duš. rýže kompot dia	rozbalený španělský ptáček, duš. rýže kompot dia
	VEČEŘE	brambory se slaninou, kefír. mléko	brambory s máslem, kefír. mléko
14.	SNÍDANĚ	míchaná vejce, chléb, nescafé	míchaná vejce, veka, nescafé
Ú T E R Ý	POLÉVKA	špenátová	špenátová
	HL. CHOD	rybí filé smažené, bramborová kaše salát okurkový s jogurtem dia	rybí filé pečené, bramborová kaše kompot dia
	VEČEŘE	pom. medové máslo, toustový chléb	pom. medové máslo, toustový chléb
15.	SNÍDANĚ	pom. myšáková, veka, čaj	pom. myšáková, veka, čaj
S T Ř E D A	POLÉVKA	nočková s bramborem	nočková s bramborem
	HL. CHOD	bilé fazole v rajčatové omáčce chléb	červená čočka v rajčatové omáčce veka
	VEČEŘE	haše, bramborová kaše	haše, bramborová kaše
16.	SNÍDANĚ	2 skořicové šneky, caro	2 skořicové šneky, caro
Č T V R T E K	POLÉVKA	drůbková s nudlemi	drůbková s nudlemi
	HL. CHOD	kuřecí maso ve šlehačce, bram. kaše salát hlávkový dia	kuřecí maso ve šlehačce, bram. kaše kompot dia
	VEČEŘE	pom. drožd'ová, chléb	pom. drožd'ová, veka
17.	SNÍDANĚ	pom. švédská, chléb, čaj	pom. švédská, veka, čaj
P Á T E K	POLÉVKA	zimní zeleninová s oves. vločkami	zimní zeleninová s oves. vločkami
	HL. CHOD	brambor. knedlík s uzeným masem červené zelí	brambor. knedlík s uzeným masem
	VEČEŘE	sýr Cottage, 2 rohlíky	sýr Cottage, 2 rohlíky
18.	SNÍDANĚ	2 croissanty, kakao	2 croissanty, mléko
S O B O T A	POLÉVKA	hovězí s kapáním	hovězí s kapáním
	HL. CHOD	hovězí vař., omáčka okurková, šť. brambor	hovězí vař., omáčka okurková, šť. brambor
	SVAČINA	ovocný nápoj	ovocný nápoj
	VEČEŘE	drůbeží paštika, chléb	drůbeží paštika, veka
19.	SNÍDANĚ	vánočka dia, cappuccino	vánočka dia, cappuccino
N E D Ě L E	POLÉVKA	jáhlová se zeleninou	jáhlová se zeleninou
	HL. CHOD	vepř. ražničí, bram. kaše, kompot dia	vepř. ražničí, bram. kaše, kompot dia
	SVAČINA	oplatek dia	oplatek dia
	VEČEŘE	pom. z romaduru, chléb	pomazánkové máslo, veka