

DIETA č. 3 - RACIONÁLNÍ		
23.	SNÍDANĚ	pom. rozhuda, chléb, čaj
P O N D Ě L Í	POLÉVKA	selská
	HL. CHOD	moravský vrabec, kysané zelí bramborový knedlík
	VEČEŘE	pol. houbová s bramborem, 2 rohlíky
24.	SNÍDANĚ	pom. medové máslo, chléb, caro
Ú T E R Ý	POLÉVKA	masový krém
	HL. CHOD	rybí filé smažené, bramborová kaše salát okurkový s jogurtem
	VEČEŘE	plátkový sýr, máslo, toust. chléb
25.	SNÍDANĚ	pom. avokádová, chléb, čaj
S T Ř E D A	POLÉVKA	bramborová s cizrnou
	HL. CHOD	hovězí pečeně frankfurtská dušená rýže
	VEČEŘE	vločková kaše s kakaem
26.	SNÍDANĚ	2 loupáky, bílá káva
Č T V R T E K	POLÉVKA	kroupová se zeleninou
	HL. CHOD	kuřecí plátek přírodní těstovinový salát
	VEČEŘE	pom. sloní papáníčko, chléb
27.	SNÍDANĚ	pom. z ryb v tomatě s vejci, veka, čaj
P Á T E K	POLÉVKA	sýrová s kapáním
	HL. CHOD	mexické fazole s uzeninou chléb
	VEČEŘE	tvářohová špička, melta
28.	SNÍDANĚ	máslo, rajče, nescafé
S O B O T A	POLÉVKA	krupicová s vejci
	HL. CHOD	pečená krkovička, šťouch. brambor, kys. okurka
	SVAČINA	ovocné pyré
	VEČEŘE	pomazánkové sádlo, chléb
29.	SNÍDANĚ	bábovka, kakao
N E D Ě L E	POLÉVKA	rajská s rýží
	HL. CHOD	kuřecí ražničí na plechu, bramborová kaše, kompot
	SVAČINA	oplatek
	VEČEŘE	pom. z vepř. masa na kmíně, chléb

		DIETA č. 9 - DIABETICKÁ	DIETA č. 9/4 - DIABETICKÁ ŠETŘÍCÍ
23.	SNÍDANĚ	pom. rozhuda, chléb, čaj	pom. rozhuda, veka, čaj
P O N D Ě L Í	POLÉVKA	selská	selská
	HL. CHOD	moravský vrabec, kysané zelí bramborový knedlík	moravský vrabec diet. bramborový knedlík
	VEČEŘE	pol. houbová s bramborem, 2 rohlíky	pol. houbová s bramborem, 2 rohlíky
24.	SNÍDANĚ	pom. medové máslo, chléb, caro	pom. medové máslo, chléb, caro
Ú T E R Ý	POLÉVKA	masový krém	masový krém
	HL. CHOD	rybí filé smažené, brambor. kaše salát okurkový s jogurtem dia	rybí filé pečené, brambor. kaše kompot dia
	VEČEŘE	plátkový sýr, máslo, toust. chléb	plátkový sýr, máslo, toust. chléb
25.	SNÍDANĚ	pom. avokádová, chléb, čaj	pom. avokádová, chléb, čaj
S T Ř E D A	POLÉVKA	bramborová s cizrnou	bramborová s cizrnou
	HL. CHOD	hovězí pečeně frankfurtská dušená rýže	hovězí pečeně frankfurtská dušená rýže
	VEČEŘE	vločková kaše s kakaem dia	vločková kaše se skořicí dia
26.	SNÍDANĚ	2 loupáky, bílá káva	2 loupáky, bílá káva
Č T V R T E K	POLÉVKA	kroupová se zeleninou	kroupová se zeleninou
	HL. CHOD	kuřecí plátek přírodní těstovinový salát	kuřecí plátek přírodní těstovinový salát diet.
	VEČEŘE	pom. sloní papáníčko, chléb	pom. sloní papáníčko, veka
27.	SNÍDANĚ	pom. z ryb v tomatě s vejci, veka, čaj	pom. z ryb v tomatě s vejci, veka, čaj
P Á T E K	POLÉVKA	sýrová s kapáním	sýrová s kapáním
	HL. CHOD	mexické fazole s uzeninou chléb	červená čočka s uzeninou veka
	VEČEŘE	tvarohová špička, melta	tvarohová špička, melta
28.	SNÍDANĚ	máslo, rajče, nescafé	máslo, rajče, nescafé
S O B O T A	POLÉVKA	krupicová s vejci	krupicová s vejci
	HL. CHOD	peč. krkovička, šť. brambor, kys. okurka	pečená krkovička, šť. brambor
	SVAČINA	ovocné pyré	ovocné pyré
	VEČEŘE	pomazánkové sádlo, chléb	pomazánkové máslo, veka
29.	SNÍDANĚ	bábovka, kakao	bábovka, mléko
N E D Ě L E	POLÉVKA	rajská s rýží	rajská s rýží
	HL. CHOD	kuřecí ražničí na plechu, br. kaše, kompot	kuřecí ražničí na plechu, br. kaše, kompot
	SVAČINA	oplatek	oplatek dia
	VEČEŘE	pom. z vepř. masa na kmíně, chléb	pom. z vepř. masa na kmíně, veka