

		DIETA č. 3 - RACIONÁLNÍ	DIETA č. 4 - ŠETŘÍCÍ
21.	SNÍDANĚ	pom. tuňáková, chléb, čaj	pom. tuňáková, 2 rohlíky, čaj
P O N D Ě L Í	POLÉVKA	bramborová se sójou	bramborová se sójou
	HL. CHOD	kuřecí nudličky na indický způsob dušená rýže	kuřecí nudličky na indický způsob dušená rýže
	VEČEŘE	pol. valašská kyselice, 2 rohlíky	pol. bramborová diet., 2 rohlíky
22.	SNÍDANĚ	pom. ovocná, chléb, bílá káva	pom. ovocná, 2 rohlíky, bílá káva
Ú T E R Ý	POLÉVKA	zeleninová s kuskusem	zeleninová s kuskusem
	HL. CHOD	omáčka z fazolových lusků, 2 vejce vařený brambor	omáčka z fazolových lusků, 2 vejce vařený brambor
	VEČEŘE	dušená šunka, máslo, chléb	dušená šunka, máslo, 2 rohlíky
23.	SNÍDANĚ	pom. celerová, chléb, čaj	pom. celerová, 2 rohlíky, čaj
S T Ř E D A	POLÉVKA	drožděná	drožděná
	HL. CHOD	hovězí tokáň těstoviny	hovězí tokáň diet. těstoviny
	VEČEŘE	vločková kaše s kakaem	vločková kaše se skořicí
24.	SNÍDANĚ	pom. domácí játrová, chléb, caro	pom. domácí játrová, 2 rohlíky, caro
Č T V R T E K	POLÉVKA	brokolicová s vejcem	brokolicová s vejcem
	HL. CHOD	pečený mletý řízek, brambor. kaše salát mrkvový s ananasem	pečený mletý řízek, brambor. kaše kompot
	VEČEŘE	sýr žervé, 2 housky	sýr žervé, 2 housky
25.	SNÍDANĚ	pom. kapiová, veka, čaj	pom. kapiová, veka, čaj
P Á T E K	POLÉVKA	nočková s bramborem	nočková s bramborem
	HL. CHOD	hrachová kaše s cibulkou, 2 párky chléb	červená čočka diet., 2 párky veka
	VEČEŘE	peč. vepř. maso, chléb, hořčice, kys. okurka	peč. vepř. maso, 2 rohlíky, kečup
26.	SNÍDANĚ	2 tvarohové šátečky, granko	2 tvarohové šátečky, mléko
S O B O T A	POLÉVKA	žampionová	žampionová
	HL. CHOD	rozbalený hov. ptáček, rýže, kompot	rozbalený hov. ptáček, rýže, kompot
	SVAČINA	ovoce	ovoce
	VEČEŘE	pom. hanácká, chléb	tavený sýr, 2 rohlíky
27.	SNÍDANĚ	vánočka, kakao	vánočka, méko
N E D Ě L E	POLÉVKA	drůbková s nudlemi	drůbková s nudlemi
	HL. CHOD	kuřecí řízek, bram. kaše. kompot	kuřecí řízek, bram. kaše, kompot
	SVAČINA	oplatek	oplatek
	VEČEŘE	bavorská sekaná, hořčice, chléb	bavorská sekaná, kečup, 2 rohlíky

		DIETA č. 9 - DIABETICKÁ	DIETA č. 9/4 - DIABETICKÁ ŠETŘÍCÍ
21.	SNÍDANĚ	pom. tuňáková, chléb, čaj	pom. tuňáková, veka, čaj
P O N D Ě L Í	POLÉVKA	bramborová se sójou	bramborová se sójou
	HL. CHOD	kuřecí nudličky na indický způsob dušená rýže	kuřecí nudličky na indický způsob dušená rýže
	VEČEŘE	pol. valašská kyselice, 2 rohlíky	pol. bramborová diet., 2 rohlíky
22.	SNÍDANĚ	pom. ovocná, chléb, bílá káva	pom. ovocná, veka, bílá káva
Ú T E R Ý	POLÉVKA	zeleninová s kuskusem	zeleninová s kuskusem
	HL. CHOD	omáčka z fazolových lusků, 2 vejce vařený brambor	omáčka z fazolových lusků, 2 vejce vařený brambor
	VEČEŘE	dušená šunka, máslo, chléb	dušená šunka, máslo, veka
23.	SNÍDANĚ	pom. celerová, chléb, čaj	pom. celerová, veka, čaj
S T Ř E D A	POLÉVKA	drožděná	drožděná
	HL. CHOD	hovězí tokáň těstoviny	hovězí tokáň diet. těstoviny
	VEČEŘE	vločková kaše s kakaem dia	vločková kaše se skořicí dia
24.	SNÍDANĚ	pom. domácí játrová, chléb, caro	pom. domácí játrová, veka, caro
Č T V R T E K	POLÉVKA	brokolicová s vejcem	brokolicová s vejcem
	HL. CHOD	pečený mletý řízek, brambor. kaše salát mrkvový s ananasem dia	pečený mletý řízek, brambor. kaše kompot dia
	VEČEŘE	sýr žervé, 2 housky	sýr žervé, 2 housky
25.	SNÍDANĚ	pom. kapiová, veka, čaj	pom. kapiová, veka, čaj
P Á T E K	POLÉVKA	nočková s bramborem	nočková s bramborem
	HL. CHOD	hrachová kaše s cibulkou, 2 párky chléb	červená čočka diet., 2 párky veka
	VEČEŘE	peč. vepř. maso, chléb, hořčice, kys. okurka	peč. vepř. maso, veka, kečup
26.	SNÍDANĚ	2 tvarohové šátečky, granko	2 tvarohové šátečky, mléko
S O B O T A	POLÉVKA	žampionová	žampionová
	HL. CHOD	rozbalený hov. ptáček, rýže, kompot	rozbalený hov. ptáček, rýže, kompot
	SVAČINA	ovoce	ovoce
	VEČEŘE	pom. hanácká, chléb	tavený sýr, 2 rohlíky
27.	SNÍDANĚ	vánočka, kakao	vánočka, méko
N E D Ě L E	POLÉVKA	drůbková s nudlemi	drůbková s nudlemi
	HL. CHOD	kuřecí řízek, bram. kaše. kompot	kuřecí řízek, bram. kaše, kompot
	SVAČINA	oplatek dia	oplatek dia
	VEČEŘE	bavorská sekaná, hořčice, chléb	bavorská sekaná, kečup, veka