

	DIETA č. 3 - RACIONÁLNÍ	DIETA č. 4 - ŠETŘÍCÍ	
SNÍDANĚ	pom. z tresčích jater, chléb, čaj	pom. z tresčích jater, 2 rohlíky, čaj	4.
POLÉVKA	celerová s bramborem	celerová s bramborem	P O N D Ě L Í
HL. CHOD	těstoviny s boloňskou omáčkou	těstoviny s boloňskou omáčkou	
VEČEŘE	pol. valašská kyselica, 2 rohlíky	pol. valašská kyselica diet., 2 rohlíky	
SNÍDANĚ	2 koláče, bílá káva	2 koláče, bílá káva	5.
POLÉVKA	houbová	houbová	Ú T E R Ý
HL. CHOD	uzené maso, bramborová kaše kys. okurka	uzené maso, bramborová kaše kompot	
VEČEŘE	pom. vaječná, toustový chléb	pom. vaječná, toustový chléb	
SNÍDANĚ	vánočka, čaj	vánočka, čaj	6.
POLÉVKA	barevná s pohankou	barevná s pohankou	S T Ř E D A
HL. CHOD	svíčková na smetaně houskový knedlík	svíčková na smetaně houskový knedlík	
VEČEŘE	paštika šunkové maso, chléb	paštika šunkové maso, 2 rohlíky	
SNÍDANĚ	pom. ze strouh. sýra, chléb, caro	pom. ze strouh. sýra, 2 rohlíky, caro	7.
POLÉVKA	z jarní zeleniny	z jarní zeleniny	Č T V R T E K
HL. CHOD	kuřecí obrácený řízek, bram. kaše salát mrkvový s jablky	kuřecí obrácený řízek, bram. kaše kompot	
VEČEŘE	2 loupáky, kefír. mléko	2 loupáky, kefír. mléko	
SNÍDANĚ	pom. tvaroh. s koprem, veka, čaj	pom. tvaroh. s koprem, veka, čaj	8.
POLÉVKA	sýrová s kapáním	sýrová s kapáním	P Á T E K
HL. CHOD	fazole na kyselo, 2 párky, chléb	červ. čočka na kyselo, 2 párky veka	
VEČEŘE	vepř. na kmíně, brambor. kaše	vepř. na kmíně, brambor. kaše	
SNÍDANĚ	bílý jogurt, 2 rohlíky, malcao	bílý jogurt, 2 rohlíky, malcao	9.
POLÉVKA	rajčatová s rýží	rajčatová s rýží	S O B O T A
HL. CHOD	haše, nové brambory, kompot	haše diet., nové brambory, kompot	
SVAČINA	ovoce	ovoce	
VEČEŘE	sýr Gervais, chléb	sýr Gervais, 2 rohlíky	
SNÍDANĚ	tvarohový závin, cappuccino	tvarohový závin, cappuccino	10.
POLÉVKA	zeleninová s jätrovými nočky	zeleninová s jätrovými nočky	N E D Ě L E
HL. CHOD	peč. králičí stehno, br. kaše, kompot	peč. králičí stehno, br. kaše, kompot	
SVAČINA	ovocný nápoj Relax	ovocný nápoj Relax	
VEČEŘE	pom. masová, chléb	pom. masová, 2 rohlíky	

	DIETA č. 9 - DIABETICKÁ	DIETA č. 9/4 - DIABETICKÁ ŠETŘÍCÍ
SNÍDANĚ	pom. z tresčích jater, chléb, čaj	pom. z tresčích jater, veka, čaj
POLÉVKA	celerová s bramborem	celerová s bramborem
HL. CHOD	těstoviny s boloňskou omáčkou	těstoviny s boloňskou omáčkou
VEČEŘE	pol. valašská kyselica, 2 rohlíky	pol. valašská kyselica diet., veka
SNÍDANĚ	2 koláče, bílá káva	2 koláče, bílá káva
POLÉVKA	houbová	houbová
HL. CHOD	uzené maso, bramborová kaše kys. okurka	uzené maso, bramborová kaše kompot dia
VEČEŘE	pom. vaječná, toustový chléb	pom. vaječná, toustový chléb
SNÍDANĚ	vánočka, čaj	vánočka, čaj
POLÉVKA	barevná s pohankou	barevná s pohankou
HL. CHOD	svíčková na smetaně houskový knedlík	svíčková na smetaně houskový knedlík
VEČEŘE	paštika šunkové maso, chléb	paštika šunkové maso, veka
SNÍDANĚ	pom. ze strouh. sýra, chléb, caro	pom. ze strouh. sýra, veka, caro
POLÉVKA	z jarní zeleniny	z jarní zeleniny
HL. CHOD	kuřecí obrácený řízek, bram. kaše salát mrkvový s jablky dia	kuřecí obrácený řízek, bram. kaše kompot
VEČEŘE	2 loupáky, kefír. mléko	2 loupáky, kefír. mléko
SNÍDANĚ	pom. tvaroh. s koprem, veka, čaj	pom. tvaroh. s koprem, veka, čaj
POLÉVKA	sýrová s kapáním	sýrová s kapáním
HL. CHOD	fazole na kyselo, 2 párky, chléb	červ. čočka na kyselo, 2 párky veka
VEČEŘE	vepř. na kmíně, brambor. kaše	vepř. na kmíně, brambor. kaše
SNÍDANĚ	bílý jogurt, 2 rohlíky, malcao	bílý jogurt, 2 rohlíky, malcao
POLÉVKA	rajčatová s rýží	rajčatová s rýží
HL. CHOD	haše, nové brambory, kompot	haše diet., nové brambory, kompot
SVAČINA	ovoce	ovoce
VEČEŘE	sýr Gervais, chléb	sýr Gervais, veka
SNÍDANĚ	tvarohový závin, cappuccino	tvarohový závin, cappuccino
POLÉVKA	zeleninová s jätrovými nočky	zeleninová s jätrovými nočky
HL. CHOD	peč. králičí stehno, br. kaše, kompot	peč. králičí stehno, br. kaše, kompot
SVAČINA	ovocný nápoj Relax	ovocný nápoj Relax
VEČEŘE	pom. masová, chléb	pom. masová, veka