

		DIETA č. 3 - RACIONÁLNÍ	DIETA č. 4 - ŠETŘÍCÍ
17.	SNÍDANĚ	pom. z tuňáka, chléb, čaj	pom. z tuňáka, 2 rohlíky, čaj
P O N D Ě L Í	POLÉVKA	česneková s chlebovými krutony	bramborová diet.
	HL. CHOD	krutí nudličky na indický způsob dušená rýže	krutí nudličky na indický způsob dušená rýže
	VEČEŘE	brambory se slaninou, kyška	brambory s máslem, kyška
18.	SNÍDANĚ	džem, máslo, chléb, caro	džem, máslo, 2 rohlíky, caro
Ú T E R Ý	POLÉVKA	ruský boršč	ruský boršč diet.
	HL. CHOD	mletý řízek se sýrem, bram. kaše salát zeleninový	mletý řízek se sýrem, bram. kaše kompot
	VEČEŘE	sýr cottage, 2 rohlíky	sýr cottage, 2 rohlíky
19.	SNÍDANĚ	pom. rajčatová, chléb, čaj	pom. rajčatová, 2 rohlíky, čaj
S T Ř E D A	POLÉVKA	nočková s bramborem	nočková s bramborem
	HL. CHOD	hrach. kaše s cibulkou, uzené maso chléb, ovoce	červená čočka diet., uzené maso chléb, ovoce
	VEČEŘE	smaž. květák, bramborová kaše	peč. květák, bramborová kaše
20.	SNÍDANĚ	2 croissanty, kakao	2 croissanty, mléko
Č T V R T E K	POLÉVKA	zimní zeleninová	zimní zeleninová
	HL. CHOD	americká vepř. kotleta, bram. kaše kompot	americká vepř. kotleta, bram. kaše kompot
	VEČEŘE	pom. drožd'ová se šunkou, chléb	pom. drožd'ová se šunkou, 2 rohlíky
21.	SNÍDANĚ	pom. švédská, chléb, čaj	pom. švédská, 2 rohlíky, čaj
P Á T E K	POLÉVKA	kulajda	kulajda
	HL. CHOD	kuřecí maso se zeleninou, tarhoňa salát hlávkový	kuřecí maso se zeleninou, tarhoňa kompot
	VEČEŘE	sýr lučina, 2 housky	sýr lučina, 2 housky
22.	SNÍDANĚ	máslo, rajče, chléb, bílá káva	máslo, rajče, 2 rohlíky, bílá káva
S O B O T A	POLÉVKA	gulášová	gulášová diet.
	HL. CHOD	žemlovka s jablky a tvarohem	žemlovka s jablky a tvarohem
	SVAČINA	ovocný nápoj Relax	ovocný nápoj Relax
	VEČEŘE	salám Junior, máslo, chléb	salám Junior, máslo, 2 rohlíky
23.	SNÍDANĚ	2 pudink. šátečky, cappuccino	2 pudink. šátečky, cappuccino
N E D Ě L E	POLÉVKA	hovězí s masem a rýží	hovězí s masem a rýží
	HL. CHOD	vepř. ražničí, bram. kaše, kompot	vepř. ražničí, bram. kaše, kompot
	SVAČINA	perník	perník
	VEČEŘE	kuřecí tlačenka, chléb	kuřecí tlačenka, 2 rohlíky

		DIETA č. 9 - DIABETICKÁ	DIETA č. 9/4 - DIABETICKÁ ŠETŘÍCÍ
17.	SNÍDANĚ	pom. z tuňáka, chléb, čaj	pom. z tuňáka, veka, čaj
P O N D Ě L Í	POLÉVKA	česneková s chlebovými krutony	bramborová diet.
	HL. CHOD	krutí nudličky na indický způsob dušená rýže	krutí nudličky na indický způsob dušená rýže
	VEČEŘE	brambory se slaninou, kyška	brambory s máslem, kyška
18.	SNÍDANĚ	džem dia, máslo, chléb, caro	džem dia, máslo, veka, caro
Ú T E R Ý	POLÉVKA	ruský boršč	ruský boršč diet.
	HL. CHOD	mletý řízek se sýrem, bram. kaše salát zeleninový dia	mletý řízek se sýrem, bram. kaše kompot dia
	VEČEŘE	sýr cottqage, 2 rohlíky	sýr cottage, 2 rohlíky
19.	SNÍDANĚ	pom. rajčatová, chléb, čaj	pom. rajčatová, veka, čaj
S T Ř E D A	POLÉVKA	nočková s bramborem	nočková s bramborem
	HL. CHOD	hrach. kaše s cibulkou, uzené maso chléb, ovoce	červená čočka diet., uzené maso veka, ovoce
	VEČEŘE	smaž. květák, bramborová kaše	peč. květák, bramborová kaše
20.	SNÍDANĚ	2 croissanty, kakao	2 croissanty, mléko
Č T V R T E K	POLÉVKA	zimní zeleninová	zimní zeleninová
	HL. CHOD	americká vepř. kotleta, bram. kaše kompot dia	americká vepř. kotleta, bram. kaše kompot dia
	VEČEŘE	pom. drožd'ová se šunkou, chléb	pom. drožd'ová se šunkou, veka
21.	SNÍDANĚ	pom. švédská, chléb, čaj	pom. švédská, veka, čaj
P Á T E K	POLÉVKA	kulajda	kulajda
	HL. CHOD	kuřecí maso se zeleninou, tarhoňa salát hlávkový dia	kuřecí maso se zeleninou, tarhoňa kompot dia
	VEČEŘE	sýr lučina, 2 housky	sýr lučina, 2 housky
22.	SNÍDANĚ	máslo, rajče, chléb, bílá káva	máslo, rajče, veka, bílá káva
S O B O T A	POLÉVKA	gulášová	gulášová diet.
	HL. CHOD	žemlovka s jablky a tvarohem dia	žemlovka s jablky a tvarohem dia
	SVAČINA	ovocný nápoj Relax	ovocný nápoj Relax
	VEČEŘE	salám Junior, máslo, chléb	salám Junior, máslo, veka
23.	SNÍDANĚ	2 pudink. šátečky, cappuccino	2 pudink. šátečky, cappuccino
N E D Ě L E	POLÉVKA	hovězí s masem a rýží	hovězí s masem a rýží
	HL. CHOD	vepř. ražničí, bram. kaše, kompot	vepř. ražničí, bram. kaše, kompot
	SVAČINA	perník dia	perník dia
	VEČEŘE	kuřecí tlačenka, chléb	kuřecí tlačenka, veka