

		DIETA č. 9 - DIABETICKÁ	DIETA č. 9/4 - DIABETICKÁ ŠETŘÍCÍ
10.	SNÍDANĚ	pom. tvaroh. s mrkví, chléb, čaj	pom. tvaroh. s mrkví, veka, čaj
P O N D Ě L Í	POLÉVKA	krupicová s vejci	krupicová s vejci
	HL. CHOD	moravský vepř. vrabec, duš. špenát bramborový knedlík	moravský vrabec, duš. špenát diet. bramborový knedlík
	VEČEŘE	pol. z hlívy ústřičné, 2 rohlíky	pol. z hlívy ústřičné diet., 2 rohlíky
11.	SNÍDANĚ	2 loupáky, bílá káva	2 loupáky, bílá káva
Ú T E R Ý	POLÉVKA	drůbková s nudlemi	drůbková s nudlemi
	HL. CHOD	smaž. rybí filé, bramborová kaše salát rajčatový dia	peč. rybí filé, bramborová kaše kompot dia
	VEČEŘE	pom. vaječná, chléb	pom. vaječná, veka
12.	SNÍDANĚ	pom. ze strouh. sýra, chléb, čaj	pom. ze strouh. sýra, veka, čaj
S T Ř E D A	POLÉVKA	z čínského zelí	z čínského zelí
	HL. CHOD	frankfurtské hovězí nudličky dušená rýže	frankfurtské hovězí nudličky diet. dušená rýže
	VEČEŘE	bruselská paštika ve špeku, chléb	bruselská paštika ve špeku, veka
13.	SNÍDANĚ	2 koblihy, kakao	2 koblihy, mléko
Č T V R T E K	POLÉVKA	vločková	vločková
	HL. CHOD	krutí pečeně, bramborová kaše salát hlávkový dia	krutí pečeně, bramborová kaše kompot dia
	VEČEŘE	pom. námořnická bašta, chléb	pom. námořnická bašta, veka
14.	SNÍDANĚ	pom. celerová, chléb, čaj	pom. celerová, veka, čaj
P Á T E K	POLÉVKA	hrstková	z míchaných obilovin
	HL. CHOD	těstoviny sypané tvarohem dia ovoce	těstoviny sypané tvarohem dia ovoce
	VEČEŘE	pečené kuřecí stehno, bram. kaše	pečené kuřecí stehno, bram. kaše
15.	SNÍDANĚ	jogurt, 2 rohlíky, caro	jogurt, 2 rohlíky, caro
S O B O T A	POLÉVKA	rýžová	rýžová
	HL. CHOD	valašské kúsky, vařený brambor	valašské kúsky, vařený brambor
	SVAČINA	oplatek dia	oplatek dia
	VEČEŘE	uzený plátk. sýr, máslo, chléb	uzený plátk. sýr, máslo, veka
16.	SNÍDANĚ	vánočka dia, bílá káva	vánočka dia, bílá káva
N E D Ě L E	POLÉVKA	zeleninová s játrovými nočky	zeleninová s játrovými nočky
	HL. CHOD	nakládáný kuř. řízek, br. kaše, kompot	nakládáný kuř. řízek, br. kaše, kompot
	SVAČINA	ovocné pyrė dia	ovocné pyrė dia
	VEČEŘE	bavorská sekaná, hořčice, chléb	bavorská sekaná, kečup, veka