

		DIETA č. 3 - RACIONÁLNÍ	DIETA č. 4 - ŠETŘÍCÍ
11.	SNÍDANĚ	pom. rozhuda, chléb, čaj	pom. rozhuda, 2 rohlíky, čaj
P O N D Ě L Í	POLÉVKA	cibulová s bramborem	cibulová s bramborem
	HL. CHOD	bulgur s krůtím masem a zeleninou salát listový	bulgur s krůtím masem a zeleninou kompot
	VEČEŘE	plátkový sýr, máslo, chléb	plátkový sýr, máslo, 2 rohlíky
12.	SNÍDANĚ	ovocný jogurt, 2 rohlíky, bílá káva	ovocný jogurt, 2 rohlíky, bílá káva
Ú T E R Ý	POLÉVKA	francouzská domácí	francouzská domácí
	HL. CHOD	sekaná pečeně, kysané zelí vařený brambor	sekaná pečeně, čínské zelí vařený brambor
	VEČEŘE	kuřecí maso ve vl. šťávě, chléb	kuřecí maso ve vl. šťávě, 2 rohlíky
13.	SNÍDANĚ	pom. z tresčích jater, chléb, čaj	pom. z tresčích jater, 2 rohlíky, čaj
S T Ř E D A	POLÉVKA	sýrová se strouháním	sýrová se strouháním
	HL. CHOD	hrachová kaše s cibulkou, uz. maso chléb, ovoce	červená čočka diet., uz. maso veka, ovoce
	VEČEŘE	smaž. květák, bramborová kaše	smaž. květák, bramborová kaše
14.	SNÍDANĚ	2 loupáky, caro	2 loupáky, caro
Č T V R T E K	POLÉVKA	zeleninová s droždovými knedlíčky	zeleninová s droždovými knedlíčky
	HL. CHOD	kuřecí přírodní plátek těstovinový salát	kuřecí přírodní plátek těstovinový salát diet.
	VEČEŘE	pom. šunková pěna, chléb	pom. šunková pěna, 2 rohlíky
15.	SNÍDANĚ	pom. ze strouh. sýra, chléb, čaj	pom. ze strouh. sýra, 2 rohlíky, čaj
P Á T E K	POLÉVKA	bramboračka	bramboračka diet.
	HL. CHOD	hovězí štěpánské nudličky, rýže kompot	hovězí štěpánské nudličky diet., rýže kompot
	VEČEŘE	pol. ragú s housk. knedlíčky, 2 bulky	pol. ragú s housk. knedlíčky, 2 bulky
16.	SNÍDANĚ	2 croissanty, bílé kafe	2 croissanty, bílé kafe
S O B O T A	POLÉVKA	gulášová	gulášová diet.
	HL. CHOD	kynuté jahodové knedlíky syp. tvarohem	kynuté jahodové knedlíky syp. tvarohem
	SVAČINA	piškoty	piškoty
	VEČEŘE	vepř. šunka, máslo, chléb	vepř. šunka, máslo, 2 rohlíky
17.	SNÍDANĚ	vánočka, malcao	vánočka, mléko
N E D Ě L E	POLÉVKA	zeleninová	zeleninová
	HL. CHOD	nakládaný kuř. řízek, br. kaše, kompot	nakládaný kuř. řízek, br. kaše, kompot
	SVAČINA	ovocný nápoj	ovocný nápoj
	VEČEŘE	sýr žervé, rajče, chléb	sýr žervé, rajče, 2 rohlíky

		DIETA č. 9 - DIABETICKÁ	DIETA č. 9/4 - DIABETICKÁ ŠETŘÍCÍ
11.	SNÍDANĚ	pom. rozhuda, chléb, čaj	pom. rozhuda, veka, čaj
P O N D Ě L Í	POLÉVKA	cibulová s bramborem	cibulová s bramborem
	HL. CHOD	bulgur s krůtím masem a zeleninou salát listový dia	bulgur s krůtím masem a zeleninou kompot dia
	VEČEŘE	plátkový sýr, máslo, chléb	plátkový sýr, máslo, veka
12.	SNÍDANĚ	ovocný jogurt, 2 rohlíky, bílá káva	ovocný jogurt, 2 rohlíky, bílá káva
Ú T E R Ý	POLÉVKA	francouzská domácí	francouzská domácí
	HL. CHOD	sekaná pečeně, kysané zelí vařený brambor	sekaná pečeně, čínské zelí vařený brambor
	VEČEŘE	kuřecí maso ve vl. šťávě, chléb	kuřecí maso ve vl. šťávě, veka
13.	SNÍDANĚ	pom. z tresčích jater, chléb, čaj	pom. z tresčích jater, veka, čaj
S T Ř E D A	POLÉVKA	sýrová se strouháním	sýrová se strouháním
	HL. CHOD	hrachová kaše s cibulkou, uz. maso chléb, ovoce	červená čočka diet., uz. maso veka, ovoce
	VEČEŘE	smaž. květák, bramborová kaše	smaž. květák, bramborová kaše
14.	SNÍDANĚ	2 loupáky, caro	2 loupáky, caro
Č T V R T E K	POLÉVKA	zeleninová s droždovými knedlíčky	zeleninová s droždovými knedlíčky
	HL. CHOD	kuřecí přírodní plátek těstovinový salát	kuřecí přírodní plátek těstovinový salát diet.
	VEČEŘE	pom. šunková pěna, chléb	pom. šunková pěna, veka
15.	SNÍDANĚ	pom. ze strouh. sýra, chléb, čaj	pom. ze strouh. sýra, veka, čaj
P Á T E K	POLÉVKA	bramboračka	bramboračka diet.
	HL. CHOD	hovězí štěpánské nudličky, rýže kompot dia	hovězí štěpánské nudličky diet., rýže kompot dia
	VEČEŘE	pol. ragú s housk. knedlíčky, 2 bulky	pol. ragú s housk. knedlíčky, 2 bulky
16.	SNÍDANĚ	2 croissanty, bílé kafe	2 croissanty, bílé kafe
S O B O T A	POLÉVKA	gulášová	gulášová diet.
	HL. CHOD	kynuté jahodové knedlíky syp. tvarohem	kynuté jahodové knedlíky syp. tvarohem
	SVAČINA	piškoty	piškoty
	VEČEŘE	vepř. šunka, máslo, chléb	vepř. šunka, máslo, veka
17.	SNÍDANĚ	vánočka dia, malcao	vánočka, mléko
N E D Ě L E	POLÉVKA	zeleninová	zeleninová
	HL. CHOD	nakládáný kuř. řízek, br. kaše, kompot	nakládáný kuř. řízek, br. kaše, kompot
	SVAČINA	ovocný nápoj	ovocný nápoj
	VEČEŘE	sýr žervé, rajče, chléb	sýr žervé, rajče, veka