

		DIETA č. 3 - RACIONÁLNÍ	DIETA č. 4 - ŠETŘÍCÍ
13.	SNÍDANĚ	pom. tuňáková, chléb, čaj	pom. tuňáková, 2 rohlíky, čaj
P O N D Ě L Í	POLÉVKA	celerová s bramborem	celerová s bramborem
	HL. CHOD	těstoviny po lotrinsku salát z červené řepy	těstoviny po lotrinsku kompot
	VEČEŘE	pol. dršťková, 2 rohlíky	pol. dršťková diet., 2 rohlíky
14.	SNÍDANĚ	džem, máslo, toust. chléb, granko	džem, máslo, toust. chléb, mléko
Ú T E R Ý	POLÉVKA	masový krém	masový krém
	HL. CHOD	krutí pečeně, dušená mrkev vařený brambor	krutí pečeně, dušená mrkev vařený brambor
	VEČEŘE	pom. myšáková, chléb	pom. myšáková, 2 rohlíky
15.	SNÍDANĚ	pom. ze strouh. sýra, chléb, čaj	pom. ze strouh. sýra, 2 rohlíky, čaj
S T Ř E D A	POLÉVKA	z kysaného zelí	z čínského zelí diet.
	HL. CHOD	frankfurtské hovězí nudličky dušená rýže	frankfurtské hovězí nudličky diet. dušená rýže
	VEČEŘE	salát pochoutkový, 2 rohlíky	salát pochoutkový, 2 rohlíky
16.	SNÍDANĚ	pom. domácí játrová, chléb, caro	pom. domácí játrová, 2 rohlíky, caro
Č T V R T E K	POLÉVKA	zeleninová s kuskusem	zeleninová s kuskusem
	HL. CHOD	smažený kuřecí řízek, bram. kaše salát okurkový	pečený kuřecí řízek, bram. kaše kompot
	VEČEŘE	pomazánkové máslo, 2 kaiserky	pomazánkové máslo, 2 kaiserky
17.	SNÍDANĚ	pom. rozhuda, chléb, čaj	pom. rozhuda, 2 rohlíky, čaj
P Á T E K	POLÉVKA	venkovská bramborová	venkovská bramborová
	HL. CHOD	čočka na kyselo, 2 vejce, chléb ovoce	červená čočka diet., 2 vejce, veka ovoce
	VEČEŘE	vepř. krkovička, brambor. kaše	vepř. krkovička, brambor. kaše
18.	SNÍDANĚ	šunková pěna, 2 rohlíky, bílá káva	šunková pěna, 2 rohlíky, bílá káva
S O B O T A	POLÉVKA	hovězí s nudlemi	hovězí s nudlemi
	HL. CHOD	hov. maso, cibul. omáčka, šť. brambor	hov. maso, cibul. omáčka, šť. brambor
	SVAČINA	oplatek	oplatek
	VEČEŘE	sýr Lučina, rajče, chléb křupák	sýr Lučina, rajče, 2 rohlíky
19.	SNÍDANĚ	bábovka, malcao	bábovka, mléko
N E D Ě L E	POLÉVKA	ze zeleného hrášku	ze zeleného hrášku
	HL. CHOD	kuřecí roláda, bram. kaše, kompot	kuřecí roláda, bram. kaše, kompot
	SVAČINA	ovocné pyré	ovocné pyré
	VEČEŘE	salám Junior, máslo, chléb	salám Junior, máslo, 2 rohlíky

		DIETA č. 9 - DIABETICKÁ	DIETA č. 9/4 - DIABETICKÁ ŠETŘÍCÍ
13.	SNÍDANĚ	pom. tuňáková, chléb, čaj	pom. tuňáková, veka, čaj
P O N D Ě L Í	POLÉVKA	celerová s bramborem	celerová s bramborem
	HL. CHOD	těstoviny po lotrinsku salát z červené řepy dia	těstoviny po lotrinsku kompot dia
	VEČEŘE	pol. dršťková, 2 rohlíky	pol. dršťková diet., 2 rohlíky
14.	SNÍDANĚ	džem dia, máslo, toust. chléb, granko	džem dia, máslo, toust. chléb, veka
Ú T E R Ý	POLÉVKA	masový krém	masový krém
	HL. CHOD	krutí pečeně, dušená mrkev vařený brambor	krutí pečeně, dušená mrkev vařený brambor
	VEČEŘE	pom. myšáková, chléb	pom. myšáková, veka
15.	SNÍDANĚ	pom. ze strouh. sýra, chléb, čaj	pom. ze strouh. sýra, veka, čaj
S T Ř E D A	POLÉVKA	z kysaného zelí	z čínského zelí diet.
	HL. CHOD	frankfurtské hovězí nudličky dušená rýže	frankfurtské hovězí nudličky diet. dušená rýže
	VEČEŘE	salát pochoutkový, 2 rohlíky	salát pochoutkový, 2 rohlíky
16.	SNÍDANĚ	pom. domácí játrová, chléb, caro	pom. domácí játrová, veka, caro
Č T V R T E K	POLÉVKA	zeleninová s kuskusem	zeleninová s kuskusem
	HL. CHOD	smažený kuřecí řízek, bram. kaše salát okurkový dia	pečený kuřecí řízek, bram. kaše kompot dia
	VEČEŘE	pomazánkové máslo, 2 kaiserky	pomazánkové máslo, 2 kaiserky
17.	SNÍDANĚ	pom. rozhuda, chléb, čaj	pom. rozhuda, veka, čaj
P Á T E K	POLÉVKA	venkovská bramborová	venkovská bramborová
	HL. CHOD	čočka na kyselo, 2 vejce, chléb ovoce	červená čočka diet., 2 vejce, veka ovoce
	VEČEŘE	vepř. krkovička, brambor. kaše	vepř. krkovička, brambor. kaše
18.	SNÍDANĚ	šunková pěna, 2 rohlíky, bílá káva	šunková pěna, 2 rohlíky, bílá káva
S O B O T A	POLÉVKA	hovězí s nudlemi	hovězí s nudlemi
	HL. CHOD	hov. maso, cibul. omáčka, šť. brambor	hov. maso, cibul. omáčka, šť. brambor
	SVAČINA	oplatek dia	oplatek dia
	VEČEŘE	sýr Lučina, rajče, chléb křupák	sýr Lučina, rajče, veka
19.	SNÍDANĚ	bábovka, malcao	bábovka, mléko
N E D Ě L E	POLÉVKA	ze zeleného hrášku	ze zeleného hrášku
	HL. CHOD	kuřecí roláda, bram. kaše, kompot	kuřecí roláda, bram. kaše, kompot
	SVAČINA	ovocné pyré dia	ovocné pyré dia
	VEČEŘE	salám Junior, máslo, chléb	salám Junior, máslo, veka