

		DIETA č. 3 - RACIONÁLNÍ	DIETA č. 4 - ŠETŘÍCÍ
7.	SNÍDANĚ	pom. tuňáková, chléb, čaj	pom. tuňáková, 2 rohlíky, čaj
P O N D Ě L Í	POLÉVKA	drožděvá s bramborem	drožděvá s bramborem
	HL. CHOD	těstoviny s masem, žampiony a zeleninou	těstoviny s masem, žampiony a zeleninou
	VEČEŘE	pol. dršťková, 2 rohlíky	pol. dršťková, 2 rohlíky
8.	SNÍDANĚ	domácí perník, bílé kafe	domácí perník, bílé kafe
Ú T E R Ý	POLÉVKA	z vaječné jíšky	z vaječné jíšky
	HL. CHOD	sekaná pečeně, kys. zelí vařený brambor	sekaná pečeně, čínské zelí diet. vařený brambor
	VEČEŘE	pom. myšáková, chléb	pom. myšáková, 2 rohlíky
9.	SNÍDANĚ	pom. kapiová, chléb, čaj	pom. kapiová, 2 rohlíky, čaj
S T Ř E D A	POLÉVKA	zeleninová frankfurtská	zeleninová frankfurtská
	HL. CHOD	krupicová kaše s kakaem a cukrem ovoce	krupicová kaše se skořicí a cukrem ovoce
	VEČEŘE	pečená krkovička, bramborová kaše	pečená krkovička, bramborová kaše
10.	SNÍDANĚ	máslo, rajče, chléb, caro	máslo, rajče, 2 rohlíky, bílá káva
Č T V R T E K	POLÉVKA	z červené čočky	z červené čočky
	HL. CHOD	kuřecí rožnovská kapsa, br. kaše kompot	kuřecí kapsa diet., br. kaše kompot
	VEČEŘE	pom. šunková pěna, 2 kaisserky	pom. šunková pěna, 2 kaisserky
11.	SNÍDANĚ	pom. z uzeného sýra, chléb, čaj	pom. z uzeného sýra, 2 rohlíky, čaj
P Á T E K	POLÉVKA	bramborová jarní	bramborová jarní
	HL. CHOD	hovězí štěpánské nudličky, duš. rýže salát listový	hovězí štěpánské nudličky, duš. rýže kompot
	VEČEŘE	vlašský salát, 2 rohlíky	vlašský salát, 2 rohlíky
12.	SNÍDANĚ	smetanový jogurt, 2 rohlíky, b. káva	smetanový jogurt, 2 rohlíky, b. káva
S O B O T A	POLÉVKA	hovězí s masem a nudlemi	hovězí s masem a nudlemi
	HL. CHOD	květák. medailonek, br. kaše, kompot	květák. medailonek, br. kaše, kompot
	SVAČINA	croissant	croissant
	VEČEŘE	debrecínka, máslo, chléb	debrecínka, máslo, 2 rohlíky
13.	SNÍDANĚ	skořicový závin, cappuccino	skořicový závin, cappuccino
N E D Ě L E	POLÉVKA	pórková s oves. vločkami	pórková s oves. vločkami
	HL. CHOD	vepř. na smetaně, housk. knedlík	vepř. na smetaně, housk. knedlík
	SVAČINA	ovocný nápoj Relax	ovocný nápoj Relax
	VEČEŘE	sýr žervé, chléb	sýr žervé, 2 rohlíky

		DIETA č. 9 - DIABETICKÁ	DIETA č. 9/4 - DIABETICKÁ ŠETŘÍCÍ
7.	SNÍDANĚ	pom. tuňáková, chléb, čaj	pom. tuňáková, veka, čaj
P O N D Ě L Í	POLÉVKA	drožděová s bramborem	drožděová s bramborem
	HL. CHOD	těstoviny s masem, žampiony a zeleninou	těstoviny s masem, žampiony a zeleninou
	VEČEŘE	pol. dršťková, 2 rohlíky	pol. dršťková, 2 rohlíky
8.	SNÍDANĚ	domácí perník, bílé kafe	domácí perník, bílé kafe
Ú T E R Ý	POLÉVKA	z vaječné jíšky	z vaječné jíšky
	HL. CHOD	sekaná pečeně, kys. zelí vařený brambor	sekaná pečeně, čínské zelí diet. vařený brambor
	VEČEŘE	pom. myšáková, chléb	pom. myšáková, veka
9.	SNÍDANĚ	pom. kapiová, chléb, čaj	pom. kapiová, veka, čaj
S T Ř E D A	POLÉVKA	zeleninová frankfurtská	zeleninová frankfurtská
	HL. CHOD	krupicová kaše s kakaem a sorbitem ovoce	krupicová kaše se skořicí a sorbitem ovoce
	VEČEŘE	pečená krkovička, bramborová kaše	pečená krkovička, bramborová kaše
10.	SNÍDANĚ	máslo, rajče, chléb, caro	máslo, rajče, veka, bílá káva
Č T V R T E K	POLÉVKA	z červené čočky	z červené čočky
	HL. CHOD	kuřecí rožnovská kapsa, br. kaše kompot	kuřecí kapsa diet., br. kaše kompot
	VEČEŘE	pom. šunková pěna, 2 kaisserky	pom. šunková pěna, 2 kaisserky
11.	SNÍDANĚ	pom. z uzeného sýra, chléb, čaj	pom. z uzeného sýra, veka, čaj
P Á T E K	POLÉVKA	bramborová jarní	bramborová jarní
	HL. CHOD	hovězí štěpánské nudličky, duš. rýže salát listový dia	hovězí štěpánské nudličky, duš. rýže kompot dia
	VEČEŘE	vlašský salát, 2 rohlíky	vlašský salát, 2 rohlíky
12.	SNÍDANĚ	smetanový jogurt, 2 rohlíky, b. káva	smetanový jogurt, 2 rohlíky, b. káva
S O B O T A	POLÉVKA	hovězí s masem a nudlemi	hovězí s masem a nudlemi
	HL. CHOD	květák. medailonek, br. kaše, kompot	květák. medailonek, br. kaše, kompot
	SVAČINA	croissant dia	croissant dia
	VEČEŘE	debrecínka, máslo, chléb	debrecínka, máslo, veka
13.	SNÍDANĚ	skořicový závin, cappuccino	skořicový závin, cappuccino
N E D Ě L E	POLÉVKA	pórková s oves. vločkami	pórková s oves. vločkami
	HL. CHOD	vepř. na smetaně, housk. knedlík	vepř. na smetaně, housk. knedlík
	SVAČINA	ovocný nápoj Relax	ovocný nápoj Relax
	VEČEŘE	sýr žervé, chléb	sýr žervé, veka