

		DIETA č. 3 - RACIONÁLNÍ	DIETA č. 4 - ŠETŘÍCÍ
10.	SNÍDANĚ	pom. celerová s tvarohem, chléb, čaj	pom. celer. s tvarohem, 2 rohlíky, čaj
P O N D Ě L Í	POLÉVKA	bramborová venkovská	bramborová venkovská
	HL. CHOD	hovězí pečeně frankfurtská dušená rýže	hovězí pečeně frankfurtská diet. dušená rýže
	VEČEŘE	vlašský salát, 2 rohlíky	vlašský salát, 2 rohlíky
11.	SNÍDANĚ	2 loupáky, kakao	2 loupáky, mléko
Ú T E R Ý	POLÉVKA	rajská s těstovinou	rajská s těstovinou
	HL. CHOD	kuřecí závitok se sýrem a špenátem bramborová kaše, kompot	kuřecí závitok se sýrem a špenátem bramborová kaše, kompot
	VEČEŘE	pom. z makrely, chléb	pom. z makrely, 2 rohlíky
12.	SNÍDANĚ	pom. ze sój. šunky, chléb, čaj	pom. ze sój. šunky, 2 rohlíky, čaj
S T Ř E D A	POLÉVKA	zimní zeleninová	zimní zeleninová
	HL. CHOD	dukátové buchtičky s krémem ovoce	dukátové buchtičky s krémem ovoce
	VEČEŘE	peč. krkovička, brambor. kaše	peč. krkovička, brambor. kaše
13.	SNÍDANĚ	tavený sýr, chléb, caro	tavený sýr, 2 rohlíky, caro
Č T V R T E K	POLÉVKA	hrachová	ze zeleného hrášku diet.
	HL. CHOD	lososové nugetky, bram. kaše salát rajčatový	lososové nugetky, bram. kaše kompot
	VEČEŘE	pom. masová, chléb	pom. masová, 2 rohlíky
14.	SNÍDANĚ	pom. tvaroh. s kapií, chléb, čaj	pom. tvaroh. s kapií, 2 rohlíky, čaj
P Á T E K	POLÉVKA	krupicová s vejci	krupicová s vejci
	HL. CHOD	segedínský guláš houskový knedlík	segedínský guláš diet. houskový knedlík
	VEČEŘE	pol. francouzská domácí, 2 housky	pol. francouzská domácí, 2 housky
15.	SNÍDANĚ	jogurt, 2 rohlíky, bílá káva	jogurt, 2 rohlíky, bílá káva
S O B O T A	POLÉVKA	mrkvová	mrkvová
	HL. CHOD	hovězí roláda, bram. kaše, kompot	hovězí roláda, bram. kaše, kompot
	SVAČINA	čajové pečivo	čajové pečivo
	VEČEŘE	sýr žervé s nivou, chléb	sýr žervé s nivou, 2 rohlíky
16.	SNÍDANĚ	makový závin, cappuccino	tvarohový závin, cappuccino
N E D Ě L E	POLÉVKA	drůbková s nudlemi	drůbková s nudlemi
	HL. CHOD	nakládáný kuř. řízek, bram. kaše	nakládáný kuř. řízek, bram. kaše
	SVAČINA	ovocný nápoj	ovocný nápoj
	VEČEŘE	bavor. sekaná, hořčice, kys. okurka, chléb	bavorská sekaná, kečup, 2 rohlíky

		DIETA č. 9 - DIABETICKÁ	DIETA č. 9/4 - DIABETICKÁ ŠETŘÍCÍ
10.	SNÍDANĚ	pom. celerová s tvarohem, chléb, čaj	pom. celerová s tvarohem, veka, čaj
P O N D Ě L Í	POLÉVKA	bramborová venkovská	bramborová venkovská
	HL. CHOD	hovězí pečeně frankfurtská dušená rýže	hovězí pečeně frankfurtská diet. dušená rýže
	VEČEŘE	vlašský salát, 2 rohlíky	vlašský salát, 2 rohlíky
11.	SNÍDANĚ	2 loupáky, kakao	2 loupáky, mléko
Ú T E R Ý	POLÉVKA	rajská s těstovinou	rajská s těstovinou
	HL. CHOD	kuřecí závitky se sýrem a špenátem bramborová kaše, kompot dia	kuřecí závitky se sýrem a špenátem bramborová kaše, kompot dia
	VEČEŘE	pom. z makrely, chléb	pom. z makrely, veka
12.	SNÍDANĚ	pom. ze sój. šunky, chléb, čaj	pom. ze sój. šunky, veka, čaj
S T Ř E D A	POLÉVKA	zimní zeleninová	zimní zeleninová
	HL. CHOD	dukátové buchtičky s krémem dia ovoce	dukátové buchtičky s krémem dia ovoce
	VEČEŘE	peč. krkovička, brambor. kaše	peč. krkovička, brambor. kaše
13.	SNÍDANĚ	tavený sýr, chléb, caro	tavený sýr, veka, caro
Č T V R T E K	POLÉVKA	hrachová	ze zeleného hrášku diet.
	HL. CHOD	lososové nugetky, bram. kaše salát rajčatový dia	lososové nugetky, bram. kaše kompot dia
	VEČEŘE	pom. masová, chléb	pom. masová, veka
14.	SNÍDANĚ	pom. tvaroh. s kapií, chléb, čaj	pom. tvaroh. s kapií, veka, čaj
P Á T E K	POLÉVKA	krupicová s vejci	krupicová s vejci
	HL. CHOD	segedínský guláš houskový knedlík	segedínský guláš diet. houskový knedlík
	VEČEŘE	pol. francouzská domácí, 2 housky	pol. francouzská domácí, 2 housky
15.	SNÍDANĚ	jogurt, 2 rohlíky, bílá káva	jogurt, 2 rohlíky, bílá káva
S O B O T A	POLÉVKA	mrkvová	mrkvová
	HL. CHOD	hovězí roláda, bram. kaše, kompot	hovězí roláda, bram. kaše, kompot
	SVAČINA	čajové pečivo	čajové pečivo
	VEČEŘE	sýr žervé s nivou, chléb	sýr žervé s nivou, veka
16.	SNÍDANĚ	makový závin, cappuccino	tvarohový závin, cappuccino
N E D Ě L E	POLÉVKA	drůbková s nudlemi	drůbková s nudlemi
	HL. CHOD	nakládání kuř. řízek, bram. kaše	nakládání kuř. řízek, bram. kaše
	SVAČINA	ovocný nápoj	ovocný nápoj
	VEČEŘE	bavor. sekaná, hořčice, kys. okurka, chléb	bavorská sekaná, kečup, veka