

		DIETA č. 3 - RACIONÁLNÍ	DIETA č. 4 - ŠETŘÍCÍ
3.	SNÍDANĚ	pom. švédská, chléb, čaj	pom. švédská, 2 rohlíky, čaj
P O N D Ě L Í	POLÉVKA	cibulová b	cibulová
	HL. CHOD	tarhoňa s krutím masem a ratatouille salát hlávkový	tarhoňa s krutím masem a ratatouille kompot
	VEČEŘE	sýr žervé, 2 housky	sýr žervé, 2 housky
4.	SNÍDANĚ	2 žmolenkové rohlíky, kakao	2 žmolenkové rohlíky, mléko
Ú T E R Ý	POLÉVKA	jáhlová se zeleninou	jáhlová se zeleninou
	HL. CHOD	koprová omáčka, 2 vejce vař. brambor	koprová omáčka, 2 vejce vař. brambor
	VEČEŘE	3 debrec. párky, hořčice, chléb	3 debrec. párky, kečup, 2 rohlíky
5.	SNÍDANĚ	pom. rajčatová, toust. chléb, čaj	pom. rajčatová, toust. chléb, čaj
S T Ř E D A	POLÉVKA	z kysaného zelí	z čínského zelí diet.
	HL. CHOD	vepř. maso a la bažant, duš. rýže kompot	vepř. maso a la bažant, duš. rýže kompot
	VEČEŘE	brambory se slaninou, mléko	brambory s máslem, mléko
6.	SNÍDANĚ	máslo, rajče, chléb, caro	máslo, rajče, 2 rohlíky, caro
Č T V R T E K	POLÉVKA	slepičí s nudlemi	slepičí s nudlemi
	HL. CHOD	smaž. kuřecí řízek, bram. kaše salát okurkový s rajčaty	peč. kuřecí řízek, bram. kaše kompot
	VEČEŘE	pom. sloní papáníčko, chléb	pom. sloní papáníčko, 2 rohlíky
7.	SNÍDANĚ	pom. námoř. bašta, chléb, čaj	pom. námoř. bašta, 2 rohlíky, čaj
P Á T E K	POLÉVKA	zeleninová se sýrovým kapáním	zeleninová se sýrovým kapáním
	HL. CHOD	hovězí šťavnatá těstoviny	hovězí šťavnatá diet. těstoviny
	VEČEŘE	sýr cottage, 2 rohlíky	sýr cottage, 2 rohlíky
8.	SNÍDANĚ	2 ovocné šátečky, bílá káva	2 ovocné šátečky, bílá káva
S O B O T A	POLÉVKA	rychlá s vejci	rychlá s vejci
	HL. CHOD	smaž. žampióny, br. kaše, kompot	peč. žampióny, br. kaše, kompot
	SVAČINA	ovoce	ovoce
	VEČEŘE	Lyonský salám, máslo, chléb	Lyonský salám, máslo, 2 rohlíky
9.	SNÍDANĚ	vánočka, cappuccino	vánočka, cappuccino
N E D Ě L E	POLÉVKA	pórková	pórková
	HL. CHOD	jitrnicový prejt, kys. zelí, vař. brambor	jitrnic. prejt, peking. zelí, vař. brambor
	SVAČINA	nealkoholické pivo	nealkoholické pivo
	VEČEŘE	pasta z uzeného masa, chléb	pasta z uzeného masa, 2 rohlíky

		DIETA č. 9 - DIABETICKÁ	DIETA č. 9/4 - DIABETICKÁ ŠETŘÍCÍ
3.	SNÍDANĚ	pom. švédská, chléb, čaj	pom. švédská, veka, čaj
P O N D Ě L Í	POLÉVKA	cibulová	cibulová
	HL. CHOD	tarhoňa s krutím masem a ratatouille salát hlávkový dia	tarhoňa s krutím masem a ratatouille kompot dia
	VEČEŘE	sýr žervé, 2 housky	sýr žervé, 2 housky
4.	SNÍDANĚ	2 žmolenkové rohlíky, kakao	2 žmolenkové rohlíky, mléko
Ú T E R Ý	POLÉVKA	jáhlová se zeleninou	jáhlová se zeleninou
	HL. CHOD	koprová omáčka, 2 vejce vař. brambor	koprová omáčka, 2 vejce vař. brambor
	VEČEŘE	3 debrec. párky, hořčice, chléb	3 debrec. párky, kečup, veka
5.	SNÍDANĚ	pom. rajčatová, toust. chléb, čaj	pom. rajčatová, toust. chléb, čaj
S T Ř E D A	POLÉVKA	z kysaného zelí	z čínského zelí diet.
	HL. CHOD	vepř. maso a la bažant, duš. rýže kompot dia	vepř. maso a la bažant, duš. rýže kompot dia
	VEČEŘE	brambory se slaninou, mléko	brambory s máslem, mléko
6.	SNÍDANĚ	máslo, rajče, chléb, caro	máslo, rajče, veka, caro
Č T V R T E K	POLÉVKA	slepičí s nudlemi	slepičí s nudlemi
	HL. CHOD	smaž. kuřecí řízek, bram. kaše salát okurkový s rajčaty dia	peč. kuřecí řízek, bram. kaše kompot dia
	VEČEŘE	pom. sloní papáníčko, chléb	pom. sloní papáníčko, veka
7.	SNÍDANĚ	pom. námoř. bašta, chléb, čaj	pom. námoř. bašta, veka, čaj
P Á T E K	POLÉVKA	zeleninová se sýrovým kapáním	zeleninová se sýrovým kapáním
	HL. CHOD	hovězí šťavnatá těstoviny	hovězí šťavnatá diet. těstoviny
	VEČEŘE	sýr cottage, 2 rohlíky	sýr cottage, 2 rohlíky
8.	SNÍDANĚ	2 ovocné šátečky, bílá káva	2 ovocné šátečky, bílá káva
S O B O T A	POLÉVKA	rychlá s vejci	rychlá s vejci
	HL. CHOD	smaž. žampióny, br. kaše, kompot	peč. žampióny, br. kaše, kompot
	SVAČINA	ovoce	ovoce
	VEČEŘE	Lyonský salám, máslo, chléb	Lyonský salám, máslo, veka
9.	SNÍDANĚ	vánočka dia, cappuccino	vánočka dia, cappuccino
N E D Ě L E	POLÉVKA	pórková	pórková
	HL. CHOD	jitrnicový prejt, kys. zelí, vař. brambor	jitrnic. prejt, peking. zelí, vař. brambor
	SVAČINA	nealkoholické pivo	nealkoholické pivo
	VEČEŘE	pasta z uzeného masa, chléb	pasta z uzeného masa, veka