

		DIETA č. 3 - RACIONÁLNÍ	DIETA č. 4 - ŠETŘÍCÍ
26.	SNÍDANĚ	pom. rozhuda, chléb, čaj	pom. rozhuda, 2 rohlíky, čaj
P O N D Ě L Í	POLÉVKA	celerová s bramborem	celerová s bramborem
	HL. CHOD	vepř. játra po srbsku, duš. rýže kyselá okurka	vepř. játra diet., duš. rýže kompot
	VEČEŘE	pol. krkonošská cibulačka, 2 housky	pol. krkonošská diet., 2 housky
27.	SNÍDANĚ	džem, máslo, chléb, bílá káva	džem, máslo, 2 rohlíky, bílá káva
Ú T E R Ý	POLÉVKA	ruský boršč	ruský boršč diet.
	HL. CHOD	smaž. rybí filé, bramborová kaše salát mrkvový s jablky	peč. rybí filé, bramborová kaše kompot
	VEČEŘE	pom. škvarková, chléb	pom. máslo, 2 rohlíky
28.	SNÍDANĚ	pom. ředkvičková, chléb, čaj	pom. ředkvičková, 2 rohlíky, čaj
S T Ř E D A	POLÉVKA	bramborová	bramborová diet.
	HL. CHOD	těstoviny s kuřecím masem na rajčatech	těstoviny s kuřecím masem na rajčatech
	VEČEŘE	2 sladké briošky, kyška	2 sladké briošky, kyška
29.	SNÍDANĚ	pom. šunková pěna, chléb, caro	pom. šunková pěna, 2 rohlíky, caro
Č T V R T E K	POLÉVKA	špenátová s houskou	špenátová s houskou
	HL. CHOD	karlovarský kotouč, bram. kaše kompot	karlovarský kotouč diet., br. kaše kompot
	VEČEŘE	uzený plátk. sýr, máslo, chléb	uzený plátk. sýr, máslo, 2 rohlíky
30.	SNÍDANĚ	pom. zeleninová, chléb, čaj	pom. zeleninová, 2 rohlíky, čaj
P Á T E K	POLÉVKA	fazolová jarní	ze zelených fazolek diet.
	HL. CHOD	vločková kaše s kakaem a cukrem ovoce	vločková kaše se skořicí a cukrem ovoce
	VEČEŘE	peč. kuřecí stehno, brambor. kaše	peč. kuřecí stehno, brambor. kaše
1.	SNÍDANĚ	2 loupáky, kakao	2 loupáky, mléko
S O B O T A	POLÉVKA	rýžová	rýžová
	HL. CHOD	valašské kúsky, šť. brambor	valašské kúsky, šť. brambor
	SVAČINA	perník	perník
	VEČEŘE	pom. z romaduru, chléb	tavený sýr, 2 rohlíky
2.	SNÍDANĚ	bábovka, malcao	bábovka, mléko
N E D Ě L E	POLÉVKA	drůbková s nudlemi	drůbková s nudlemi
	HL. CHOD	pečený karbenátek, br. kaše, kompot	pečený karbenátek, br. kaše, kompot
	SVAČINA	ovofit	ovofit
	VEČEŘE	kuřecí šunka, máslo, chléb	kuřecí šunka, máslo, 2 rohlíky

		DIETA č. 9 - DIABETICKÁ	DIETA č. 9/4 - DIABETICKÁ ŠETŘÍCÍ
26.	SNÍDANĚ	pom. rozhuda, chléb, čaj	pom. rozhuda, veka, čaj
P O N D Ě L Í	POLÉVKA	celerová s bramborem	celerová s bramborem
	HL. CHOD	vepř. játra po srbsku, duš. rýže kyselá okurka	vepř. játra diet., duš. rýže kompot dia
	VEČEŘE	pol. krkonošská cibulačka, 2 housky	pol. krkonošská diet., 2 housky
27.	SNÍDANĚ	džem dia, máslo, chléb, bílá káva	džem dia, máslo, veka, bílá káva
Ú T E R Ý	POLÉVKA	ruský boršč	ruský boršč diet.
	HL. CHOD	smaž. rybí filé, bramborová kaše salát mrkvový s jablky dia	peč. rybí filé, bramborová kaše kompot dia
	VEČEŘE	pom. škvarková, chléb	pom. máslo, veka
28.	SNÍDANĚ	pom. ředkvičková, chléb, čaj	pom. ředkvičková, veka, čaj
S T Ř E D A	POLÉVKA	bramborová	bramborová diet.
	HL. CHOD	těstoviny s kuřecím masem na rajčatech	těstoviny s kuřecím masem na rajčatech
	VEČEŘE	2 sladké briošky, kyška	2 sladké briošky, kyška
29.	SNÍDANĚ	pom. šunková pěna, chléb, caro	pom. šunková pěna, veka, caro
Č T V R T E K	POLÉVKA	špenátová s houskou	špenátová s houskou
	HL. CHOD	karlovarský kotouč, bram. kaše kompot dia	karlovarský kotouč diet., br. kaše kompot dia
	VEČEŘE	uzený plátk. sýr, máslo, chléb	uzený plátk. sýr, máslo, veka
30.	SNÍDANĚ	pom. zeleninová, chléb, čaj	pom. zeleninová, veka, čaj
P Á T E K	POLÉVKA	fazolová jarní	ze zelených fazolek diet.
	HL. CHOD	vločková kaše s kakaem a sorbitem ovoce	vločková kaše se skořicí a sorbitem ovoce
	VEČEŘE	peč. kuřecí stehno, brambor. kaše	peč. kuřecí stehno, brambor. kaše
1.	SNÍDANĚ	2 loupáky, kakao	2 loupáky, mléko
S O B O T A	POLÉVKA	rýžová	rýžová
	HL. CHOD	valašské kúsky, šť. brambor	valašské kúsky, šť. brambor
	SVAČINA	perník dia	perník dia
	VEČEŘE	pom. z romaduru, chléb	tavený sýr, veka
2.	SNÍDANĚ	bábovka, malcao	bábovka, mléko
N E D Ě L E	POLÉVKA	drůbková s nudlemi	drůbková s nudlemi
	HL. CHOD	pečený karbenátek, br. kaše, kompot	pečený karbenátek, br. kaše, kompot
	SVAČINA	ovofit	ovofit
	VEČEŘE	kuřecí šunka, máslo, chléb	kuřecí šunka, máslo, veka