

		DIETA č. 3 - RACIONÁLNÍ	DIETA č. 4 - ŠETŘÍCÍ
5.	SNÍDANĚ	džem, máslo, toust. chléb, čaj	džem, máslo, toust. chléb, čaj
P O N D Ě L Í	POLÉVKA	rýžová	rýžová
	HL. CHOD	kachní stehno, červené zelí houskový knedlík, birell	kachní stehno, čínské zelí diet. houskový knedlík, birell
	VEČEŘE	bruselská paštika, chléb	bruselská paštika, 2 rohlíky
6.	SNÍDANĚ	pom. rozhuda, chléb, bílá káva	pom. rozhuda, 2 rohlíky, bílá káva
Ú T E R Ý	POLÉVKA	zeleninová se sýrovým kapáním	zeleninová se sýrovým kapáním
	HL. CHOD	francouzské brambory s uz. masem kys. okurka	francouzské brambory s uz. masem kompot
	VEČEŘE	rybí salát, 2 rohlíky	rybí salát, 2 rohlíky
7.	SNÍDANĚ	pom. máslo s pažitkou, chléb, čaj	pom. máslo s pažitkou, 2 rohlíky, čaj
S T Ř E D A	POLÉVKA	horácká	horácká diet.
	HL. CHOD	španělský ptáček, duš. rýže kompot	španělský ptáček, duš. rýže kompot
	VEČEŘE	brambory se slaninou, kyška	brambory s máslem, kyška
8.	SNÍDANĚ	sýr Lučina, 2 housky, caro	sýr Lučina, 2 housky, caro
Č T V R T E K	POLÉVKA	špenátová	špenátová
	HL. CHOD	kuřecí maso ve šlehačce, br. kaše salát mrkvový	kuřecí maso ve šlehačce, br. kaše kompot
	VEČEŘE	pražská šunka, máslo, chléb	pražská šunka, máslo, 2 rohlíky
9.	SNÍDANĚ	pom. rajčatová, chléb, čaj	pom. rajčatová, 2 rohlíky, čaj
P Á T E K	POLÉVKA	fazolová	ze zelených fazolek diet.
	HL. CHOD	žemlovka s jablky a tvarohem melta	žemlovka s jablky a tvarohem melta
	VEČEŘE	3 párky, hořčice, chléb	3 párky, kečup, 2 rohlíky
10.	SNÍDANĚ	2 loupáky, kakao	2 loupáky, mléko
S O B O T A	POLÉVKA	jáhlová se zeleninou	jáhlová se zeleninou
	HL. CHOD	kopr. omáčka, 2 vejce, vař. brambor	kopr. omáčka, 2 vejce, vař. brambor
	SVAČINA	ovoce	ovoce
	VEČEŘE	pom. hermelínová, chléb	pom. hermelínová, 2 rohlíky
11.	SNÍDANĚ	kakaový závin, cappuccino	kakaový závin, cappuccino
N E D Ě L E	POLÉVKA	slepičí s nudlemi	slepičí s nudlemi
	HL. CHOD	vepř. obrácený řízek, br. kaše, kompot	vepř. obrácený řízek, br. kaše, kompot
	SVAČINA	croissant	croissant
	VEČEŘE	plátk. sýr, máslo, chléb	plátk. sýr, máslo, 2 rohlíky

		DIETA č. 9 - DIABETICKÁ	DIETA č. 9/4 - DIABETICKÁ ŠETŘÍCÍ
5.	SNÍDANĚ	džem dia, máslo, toust. chléb, čaj	džem dia, máslo, toust. chléb, čaj
P O N D Ě L Í	POLÉVKA	rýžová	rýžová
	HL. CHOD	kachní stehno, červené zelí houskový knedlík, birell	kachní stehno, čínské zelí diet. houskový knedlík, birell
	VEČEŘE	bruselská paštika, chléb	bruselská paštika, veka
6.	SNÍDANĚ	pom. rozhuda, chléb, bílá káva	pom. rozhuda, veka, bílá káva
Ú T E R Ý	POLÉVKA	zeleninová se sýrovým kapáním	zeleninová se sýrovým kapáním
	HL. CHOD	francouzské brambory s uz. masem kys. okurka	francouzské brambory s uz. masem kompot dia
	VEČEŘE	rybí salát, 2 rohlíky	rybí salát, 2 rohlíky
7.	SNÍDANĚ	pom. máslo s pažitkou, chléb, čaj	pom. máslo s pažitkou, veka, čaj
S T Ř E D A	POLÉVKA	horácká	horácká diet.
	HL. CHOD	španělský ptáček, duš. rýže kompot dia	španělský ptáček, duš. rýže kompot dia
	VEČEŘE	brambory se slaninou, kyška	brambory se slaninou, kyška
8.	SNÍDANĚ	sýr Lučina, 2 housky, caro	sýr Lučina, 2 housky, caro
Č T V R T E K	POLÉVKA	špenátová	špenátová
	HL. CHOD	kuřecí maso ve šlehačce, br. kaše salát mrkvový	kuřecí maso ve šlehačce, br. kaše kompot dia
	VEČEŘE	pražská šunka, máslo, chléb	pražská šunka, máslo, veka
9.	SNÍDANĚ	pom. rajčatová, chléb, čaj	pom. rajčatová, veka, čaj
P Á T E K	POLÉVKA	fazolová	ze zelených fazolek diet.
	HL. CHOD	žemlovka s jablky a tvarohem dia melta	žemlovka s jablky a tvarohem dia melta
	VEČEŘE	3 párky, hořčice, chléb	3 párky, kečup, veka
10.	SNÍDANĚ	2 loupáky, kakao	2 loupáky, mléko
S O B O T A	POLÉVKA	jáhlová se zeleninou	jáhlová se zeleninou
	HL. CHOD	kopr. omáčka, 2 vejce, vař. brambor	kopr. omáčka, 2 vejce, vař. brambor
	SVAČINA	ovoce	ovoce
	VEČEŘE	pom. hermelínová, chléb	pom. hermelínová, veka
11.	SNÍDANĚ	kakaový závin, cappuccino	kakaový závin, cappuccino
N E D Ě L E	POLÉVKA	slepičí s nudlemi	slepičí s nudlemi
	HL. CHOD	vepř. obrácený řízek, br. kaše, kompot	vepř. obrácený řízek, br. kaše, kompot
	SVAČINA	croissant dia	croissant dia
	VEČEŘE	plátk. sýr, máslo, chléb	plátk. sýr, máslo, veka

kachní stehno, čínské zelí diet.
houskový knedlík