

**JÍDELNÍ LÍSTEK 5. 5. - 11. 5. 2025**

Změna jídelníčku vyhrazena!

| DIETA č. 3 - RACIONÁLNÍ         |          |  |
|---------------------------------|----------|--|
| 5.                              | SNÍDANĚ  | pom. švédská, chléb, čaj                               |
| P<br>O<br>N<br>D<br>Ě<br>L<br>Í | POLÉVKA  | cibulová se sýrem                                      |
|                                 | HL. CHOD | hovězí frankfurtská pečeně<br>dušená rýže              |
|                                 | VEČEŘE   | pol. krkonošská, bageta                                |
| 6.                              | SNÍDANĚ  | 2 croisanty, kakao                                     |
| Ú<br>T<br>E<br>R<br>Ý           | POLÉVKA  | hrachová   |
|                                 | HL. CHOD | smažené rybí filé, bramborová kaše<br>kompot           |
|                                 | VEČEŘE   | pom. masová, chléb                                     |
| 7.                              | SNÍDANĚ  | paštika, chléb, čaj                                    |
| S<br>T<br>Ř<br>E<br>D<br>A      | POLÉVKA  | pórková s ovesnými vločkami                            |
|                                 | HL. CHOD | tarhoňa se zeleninou ratatouille a tofu<br>kys. okurka |
|                                 | VEČEŘE   | brambory se slaninou, kyška                            |
| 8.                              | SNÍDANĚ  | jablkový závin, bílá káva                              |
| Č<br>T<br>V<br>R<br>T<br>E<br>K | POLÉVKA  | žampionová   |
|                                 | HL. CHOD | kuřecí přírodní řízek, bramborová kaše<br>kompot       |
|                                 | VEČEŘE   | šunkový salám, rama, chléb                             |
| 9.                              | SNÍDANĚ  | pom. balkánská, chléb, čaj                             |
| P<br>Á<br>T<br>E<br>K           | POLÉVKA  | z jarní zeleniny                                       |
|                                 | HL. CHOD | moravský vrabec, dušený špenát<br>bramborové gnocchi   |
|                                 | VEČEŘE   | pomazánka se sušenými rajčaty, pletýnka                |
| 10.                             | SNÍDANĚ  | jogurt, 2 rohlíky, nescafé                             |
| S<br>O<br>B<br>O<br>T<br>A      | POLÉVKA  | krupicová s vejci                                      |
|                                 | HL. CHOD | vepřenky s cibulí<br>bramborová kaše                   |
|                                 | SVAČINA  | ovocné pyré  |
|                                 | VEČEŘE   | pom. z romaduru, chléb                                 |
| 11.                             | SNÍDANĚ  | vánočka, cappuccino                                    |
| N<br>E<br>D<br>Ě<br>L<br>E      | POLÉVKA  | masová   |
|                                 | HL. CHOD | smažený květák, šťouchaný brambor, kompot              |
|                                 | SVAČINA  | mini řez   |
|                                 | VEČEŘE   | pomazánkové máslo, chléb                               |

**JÍDELNÍ LÍSTEK 5. 5. - 11. 5. 2025***Změna jídelníčku vyhrazena!*

|                                 |          | DIETA č. 9 - DIABETICKÁ                                | DIETA č. 9/4 - DIABETICKÁ ŠETŘÍCÍ                        |
|---------------------------------|----------|--|--|
| 5.                              | SNÍDANĚ  | pom. švédská, chléb, čaj                               | pom. švédská, veka, čaj                                  |
| P<br>O<br>N<br>D<br>Ě<br>L<br>Í | POLÉVKA  | cibulová se sýrem                                      | cibulová se sýrem  |
|                                 | HL. CHOD | hovězí frankfurtská pečeně<br>dušená rýže              | hovězí frankfurtská pečeně diet.<br>dušená rýže          |
|                                 | VEČEŘE   | pol. krkonošská, bageta                                | pol. krkonošská, bageta                                  |
| 6.                              | SNÍDANĚ  | 2 croissanty, kakao                                    | 2 croissanty, mléko                                      |
| Ú<br>T<br>E<br>R<br>Ý           | POLÉVKA  | hrachová   | ze sterilovaného hrášku diet.                            |
|                                 | HL. CHOD | smažené rybí filé, bramborová kaše<br>kompot dia       | pečené rybí filé, bramborová kaše<br>kompot dia          |
|                                 | VEČEŘE   | pom. masová, chléb                                     | pom. masová, veka  |
| 7.                              | SNÍDANĚ  | paštika, chléb, čaj                                    | paštika, veka, čaj                                       |
| S<br>T<br>Ř<br>E<br>D<br>A      | POLÉVKA  | pórková s ovesnými vločkami                            | pórková s ovesnými vločkami                              |
|                                 | HL. CHOD | tarhoňa se zeleninou ratatouille a tofu<br>kys. okurka | tarhoňa se zeleninou ratatouille a tofu<br>kompot dia    |
|                                 | VEČEŘE   | brambory se slaninou, kyška                            | brambory s máslem, kyška                                 |
| 8.                              | SNÍDANĚ  | jablkový závin, bílá káva                              | jablkový závin, bílá káva                                |
| Č<br>T<br>V<br>R<br>T<br>E<br>K | POLÉVKA  | žampionová   | žampionová   |
|                                 | HL. CHOD | kuřecí přírodní řízek, brambor. kaše<br>kompot dia     | kuřecí přírodní řízek, brambor. kaše<br>kompot dia       |
|                                 | VEČEŘE   | šunkový salám, rama, chléb                             | šunkový salám, rama, toust. chléb                        |
| 9.                              | SNÍDANĚ  | pom. balkánská, chléb, čaj                             | pom. balkánská, veka, čaj                                |
| P<br>Á<br>T<br>E<br>K           | POLÉVKA  | z jarní zeleniny                                       | z jarní zeleniny   |
|                                 | HL. CHOD | moravský vrabec, dušený špenát<br>bramborové gnocchi   | moravský vrabec, duš. špenát diet.<br>bramborové gnocchi |
|                                 | VEČEŘE   | pomazánka se suš. rajčaty, pletýnka                    | pomazánka se suš. rajčaty, pletýnka                      |
| 10.                             | SNÍDANĚ  | jogurt, 2 rohlíky, nescafé                             | jogurt, 2 rohlíky, nescafé                               |
| S<br>O<br>B<br>O<br>T<br>A      | POLÉVKA  | krupicová s vejci                                      | krupicová s vejci  |
|                                 | HL. CHOD | vepřenky s cibulí<br>bramborová kaše                   | vepřenky diet.<br>bramborová kaše                        |
|                                 | SVAČINA  | ovocné pyré  | ovocné pyré  |
|                                 | VEČEŘE   | pom. z romaduru, chléb                                 | tavený sýr, veka   |
| 11.                             | SNÍDANĚ  | vánočka dia, cappuccino                                | vánočka dia, cappuccino                                  |
| N<br>E<br>D<br>Ě<br>L<br>E      | POLÉVKA  | masová   | masová   |
|                                 | HL. CHOD | smaž. květák, šť. kompot, kompot dia                   | smaž. květák, šť. brambor, kompot dia                    |
|                                 | SVAČINA  | mini řez   | mini řez   |
|                                 | VEČEŘE   | pomazánkové máslo, chléb                               | pomazánkové máslo, veka                                  |