

DIETA č. 3 - RACIONÁLNÍ		
13.	SNÍDANĚ	pom. tvarohová s koprem, chléb, čaj
P O N D Ě L Í	POLÉVKA	beskydská luštěninová
	HL. CHOD	krutí nudličky na indický způsob dušená rýže
	VEČEŘE	játrová paštika, pletýnka
14.	SNÍDANĚ	2 loupáky, bílá káva
Ú T E R Ý	POLÉVKA	rychlá s vejci
	HL. CHOD	smažené rybí filé, bramborová kaše salát listový
	VEČEŘE	salám, máslo, chléb
15.	SNÍDANĚ	pom. vaječná, chléb, čaj
S T Ř E D A	POLÉVKA	cibulová s bramborem
	HL. CHOD	těstoviny po lotrinsku kys. okurek
	VEČEŘE	2 briošky, mléko
16.	SNÍDANĚ	2 croissanty, granko
Č T V R T E K	POLÉVKA	špenátová
	HL. CHOD	kuřecí plátek přírodní, bramborová kaše kompot
	VEČEŘE	pom. šunková pěna, chléb
17.	SNÍDANĚ	tavený sýr, 2 housky, čaj
P Á T E K	POLÉVKA	frankfurtská zeleninová
	HL. CHOD	bramborové gnocchi sypané tvarohem melta
	VEČEŘE	pom. tuňáková, chléb
18.	SNÍDANĚ	jogurt, 2 rohlíky, caro
S O B O T A	POLÉVKA	vločková
	HL. CHOD	chalupářské šišky s uzeným masem, bramborová kaše kompot
	SVAČINA	ovoce
	VEČEŘE	luncheon meat, hořčice, chléb
19.	SNÍDANĚ	2 šátečky, kakao
N E D Ě L E	POLÉVKA	drůbková s nudlemi
	HL. CHOD	vepřové na kmíně, vař. brambor, kompot
	SVAČINA	brumík
	VEČEŘE	plátkový sýr, rama, toustový chléb

JÍDELNÍ LÍSTEK 13. 1. - 19. 1. 2025

Změna jídelníčku vyhrazena!

		DIETA č. 9 - DIABETICKÁ	DIETA č. 9/4 - DIABETICKÁ ŠETŘÍCÍ
13.	SNÍDANĚ	pom. tvaroh. s koprem, chléb, čaj	pom. tvaroh. s koprem, veka, čaj
P O N D Ě L Í	POLÉVKA	beskydská luštěninová	ze sterilovaného hrášku
	HL. CHOD	krutí nudličky na indický způsob dušená rýže	krutí nudličky diet. dušená rýže
	VEČEŘE	játrová paštika, pletýnka	játrová paštika, pletýnka
14.	SNÍDANĚ	2 loupáky, bílá káva	2 loupáky, bílá káva
Ú T E R Ý	POLÉVKA	rychlá s vejci	rychlá s vejci
	HL. CHOD	smažené rybí filé, brambor. kaše salát listový dia	pečené rybí filé, brambor. kaše kompot dia
	VEČEŘE	salám, máslo, chléb	salám, máslo, veka
15.	SNÍDANĚ	pom. vaječná, chléb, čaj	pom. vaječná, veka, čaj
S T Ř E D A	POLÉVKA	cibulová s bramborem	cibulová s bramborem
	HL. CHOD	těstoviny po lotrinsku kys. okurek	těstoviny po lotrinsku kompot dia
	VEČEŘE	2 briošky, mléko	2 briošky, mléko
16.	SNÍDANĚ	2 croissanty, granko	2 croissanty, granko
Č T V R T E K	POLÉVKA	špenátová	špenátová
	HL. CHOD	kuřecí plátek přírodní, bram. kaše kompot dia	kuřecí plátek přírodní, bram. kaše kompot dia
	VEČEŘE	pom. šunková pěna, chléb	pom. šunková pěna, veka
17.	SNÍDANĚ	tavený sýr, 2 housky, čaj	tavený sýr, 2 housky, čaj
P Á T E K	POLÉVKA	frankfurtská zeleninová	frankfurtská zeleninová diet.
	HL. CHOD	bramborové gnocchi s tvarohem dia melta	bramborové gnocchi s tvarohem dia melta
	VEČEŘE	pom. tuňáková, chléb	pom. tuňáková, veka
18.	SNÍDANĚ	jogurt, 2 rohlíky, caro	jogurt, 2 rohlíky, caro
S O B O T A	POLÉVKA	vločková	vločková
	HL. CHOD	chalupářské šišky s uzeným masem bramborová kaše, kompot	chalupářské šišky s uzeným masem bramborová kaše, kompot
	SVAČINA	ovoce	ovoce
	VEČEŘE	luncheon meat, hořčice, chléb	luncheon meat, kečup, veka
19.	SNÍDANĚ	2 šátečky, kakao	2 šátečky, mléko
N E D Ě L E	POLÉVKA	drůbková s nudlemi	drůbková s nudlemi
	HL. CHOD	vepř. na kmíně, vař. brambor, kompot	vepř. na kmíně, vař. brambor, kompot
	SVAČINA	brumík	brumík
	VEČEŘE	plátkový sýr, rama, toustový chléb	plátkový sýr, rama, toustový chléb