

DIETA č. 3 - RACIONÁLNÍ

4.	SNÍDANĚ	pom. tvarohová s mrkví, chléb, čaj
P O N D Ě L Í	POLÉVKA	kulajda
	HL. CHOD	boloňské těstoviny sypané sýrem
	VEČEŘE	brambory se slaninou, kefírové mléko
5.	SNÍDANĚ	2 loupáky, granko
Ú T E R Ý	POLÉVKA	špenátová
	HL. CHOD	rybí filé smažené, bramborová kaše salát okurkový
	VEČEŘE	plátkový sýr, rama, toustový chléb
6.	SNÍDANĚ	pom. hermelínová, chléb, čaj
S T Ř E D A	POLÉVKA	hrstková
	HL. CHOD	dukátové buchtičky s krémem ovoce
	VEČEŘE	pečená krkovička, bramborová kaše
7.	SNÍDANĚ	jogurt, 2 rohlíky, nescafé
Č T V R T E K	POLÉVKA	rajská s ovesnými vločkami
	HL. CHOD	kuřecí plátek přírodní, bramborová kaše kompot
	VEČEŘE	pom. masová, chléb
8.	SNÍDANĚ	pom. z tresčích jater, chléb, čaj
P Á T E K	POLÉVKA	zeleninová s kapáním
	HL. CHOD	vepřová játra na cibulce, dušená rýže kys. okurka
	VEČEŘE	sýr Cottage, pletýnka
9.	SNÍDANĚ	vánočka, bílá káva
S O B O T A	POLÉVKA	uzená s kroupami
	HL. CHOD	křenová omáčka, uzené maso vařený brambor
	SVAČINA	mini řez
	VEČEŘE	šunkové maso, chléb
10.	SNÍDANĚ	2 muffiny, kakao
N E D Ě L E	POLÉVKA	brokoliceová
	HL. CHOD	vepřová kotleta se sýrem a rajčetem, bramborová kaše, kompot
	SVAČINA	ovocné pyré
	VEČEŘE	pom. škvarková, chléb

JÍDELNÍ LÍSTEK 4. 11. 2024 - 10. 11. 2024*Změna jídelníčku vyhrazena!*

		DIETA č. 9 - DIABETICKÁ	DIETA č. 9/4 - DIABETICKÁ ŠETŘÍCÍ
4.	SNÍDANĚ	pom. tvarohová s mrkví, chléb, čaj	pom. tvarohová s mrkví, veka, čaj
P O N D Ě L Í	POLÉVKA	kulajda	kulajda
	HL. CHOD	boloňské těstoviny sypané sýrem	boloňské těstoviny sypané sýrem
	VEČEŘE	brambory se slaninou, kefír. mléko	brambory s máslem, kefír. mléko
5.	SNÍDANĚ	2 loupáky, granko	2 loupáky, granko
Ú T E R Ý	POLÉVKA	špenátová	špenátová
	HL. CHOD	rybí filé smažené, bramborová kaše salát okurkový dia	rybí filé pečené, bramborová kaše kompot dia
	VEČEŘE	plátkový sýr, rama, toustový chléb	plátkový sýr, rama, toustový chléb
6.	SNÍDANĚ	pom. hermelínová, chléb, čaj	pom. hermelínová, veka, čaj
S T Ř E D A	POLÉVKA	hrstková	z míchaných obilovin
	HL. CHOD	dukátové buchtičky s krémem dia ovoce	dukátové buchtičky s krémem dia ovoce
	VEČEŘE	pečená krkovička, bramborová kaše	pečená krkovička, bramborová kaše
7.	SNÍDANĚ	jogurt, 2 rohlíky, nescafé	jogurt, 2 rohlíky, nescafé
Č T V R T E K	POLÉVKA	rajská s ovesnými vločkami	rajská s ovesnými vločkami
	HL. CHOD	kuřecí plátek přírodní, bram. kaše kompot dia	kuřecí plátek přírodní, bram. kaše kompot dia
	VEČEŘE	pom. masová, chléb	pom. masová, veka
8.	SNÍDANĚ	pom. z tresčích jater, chléb, čaj	pom. z tresčích jater, veka, čaj
P Á T E K	POLÉVKA	zeleninová s kapáním	zeleninová s kapáním
	HL. CHOD	vepřová játra na cibulce, duš. rýže kys. okurka	vepřová játra na cibulce, duš. rýže kompot dia
	VEČEŘE	sýr Cottage, pletýnka	sýr Cottage, pletýnka
9.	SNÍDANĚ	vánočka dia, bílá káva	vánočka dia, bílá káva
S O B O T A	POLÉVKA	uzená s kroupami	uzená s kroupami
	HL. CHOD	křenová omáčka, uzené maso vařený brambor	smetanová omáčka, uzené maso vařený brambor
	SVAČINA	oplatek dia	oplatek dia
	VEČEŘE	šunkové maso, chléb	šunkové maso, veka
10.	SNÍDANĚ	2 muffiny, kakao	2 muffiny, mléko
N E D Ě L E	POLÉVKA	brokolicová	brokolicová
	HL. CHOD	vepř. kotleta se sýrem, br. kaše, kompot	vepř. kotleta se sýrem, br. kaše, kompot
	SVAČINA	ovocné pyré	ovocné pyré
	VEČEŘE	pom. škvarková, chléb	tavený sýr, veka