

## DIETA č. 3 - RACIONÁLNÍ

28.	SNÍDANĚ	vánočka, malcao
P O N D Ě L Í	POLÉVKA	zeleninová
	HL. CHOD	jelení guláš houskový knedlík
	VEČEŘE	salám, rama, toustový chléb
29.	SNÍDANĚ	sýr žervé, 2 housky, čaj
Ú T E R Ý	POLÉVKA	ze zeleného hrášku
	HL. CHOD	karlovarský kotouč, bramborová kaše kompot
	VEČEŘE	maso ve vl. šťávě, chléb
30.	SNÍDANĚ	pom. celerová, chléb, čaj
S T Ř E D A	POLÉVKA	selská
	HL. CHOD	srbské rizoto s kuřecím masem okurkové řezy
	VEČEŘE	smažený květák, bramborová kaše
31.	SNÍDANĚ	2 skořicové šneky, bílé kafe
Č T V R T E K	POLÉVKA	z vaječné jíšky
	HL. CHOD	hovězí v mrkvi vařený brambor
	VEČEŘE	pom. šunková pěna, chléb
1.	SNÍDANĚ	pom. námořnická bašta, veka, čaj
P Á T E K	POLÉVKA	sýrová s kapáním
	HL. CHOD	bílé fazole v rajčatové omáčce, opečený salám chléb
	VEČEŘE	chléb s máslem a pažitkou
2.	SNÍDANĚ	2 croissanty, kakao
S O B O T A	POLÉVKA	kroupová se zeleninou
	HL. CHOD	pečený karbenátek, bramborová kaše kompot
	SVAČINA	ovoce
	VEČEŘE	sýr Lučina, chléb
3.	SNÍDANĚ	závin, cappuccino
N E D Ě L E	POLÉVKA	drůbková s nudlemi
	HL. CHOD	kuřecí stehno na zelí, vařený brambor
	SVAČINA	brumík
	VEČEŘE	pom. ze sušenými rajčaty, pletýnka

		DIETA č. 9 - DIABETICKÁ	DIETA č. 9/4 - DIABETICKÁ ŠETŘÍCÍ
28.	SNÍDANĚ	vánočka dia, malcao	vánočka dia, malcao
P O N D Ě L Í	POLÉVKA	zeleninová	zeleninová
	HL. CHOD	jelení guláš houskový knedlík	jelení guláš houskový knedlík
	VEČEŘE	salám, rama, toustový chléb	salám, rama, toustový chléb
29.	SNÍDANĚ	sýr žervé, 2 housky, čaj	sýr žervé, veka, čaj
Ú T E R Ý	POLÉVKA	ze zeleného hrášku	ze sterilovaného hrášku diet.
	HL. CHOD	karlovarský kotouč, brambor. kaše kompot dia	karlovarský kotouč, brambor. kaše kompot dia
	VEČEŘE	maso ve vl. šťávě, chléb	maso ve vl. šťávě veka
30.	SNÍDANĚ	pom. celerová, chléb, čaj	pom. celerová, veka, čaj
S T Ř E D A	POLÉVKA	selská	selská
	HL. CHOD	srbské rizoto s kuřecím masem okurkové řezy	srbské rizoto s kuřecím masem diet. kompot dia
	VEČEŘE	smažený květák, bramborová kaše	smažený květák, bramborová kaše
31.	SNÍDANĚ	2 skořicové šneky, bílé kafe	2 skořicové šneky, bílé kafe
Č T V R T E K	POLÉVKA	Z vaječné jíšky	Z vaječné jíšky
	HL. CHOD	hovězí v mrkvi vařený brambor	hovězí v mrkvi vařený brambor
	VEČEŘE	pom. šunková pěna, chléb	pom. šunková pěna, veka
1.	SNÍDANĚ	pom. námořnická bašta, veka, čaj	pom. námořnická bašta, veka, čaj
P Á T E K	POLÉVKA	sýrová s kapáním	sýrová s kapáním
	HL. CHOD	bílé fazole v rajčatové omáčce opečený salám, chléb	červená čočka v rajčatové omáčce opečený salám, veka
	VEČEŘE	chléb s máslem a pažitkou	chléb s máslem a pažitkou
2.	SNÍDANĚ	2 croissanty, kakao	2 croissanty, mléko
S O B O T A	POLÉVKA	kroupová se zeleninou	kroupová se zeleninou
	HL. CHOD	pečený karbenátek, brambor. kaše kompot dia	pečený karbenátek, brambor. kaše kompot dia
	SVAČINA	ovoce	ovoce
	VEČEŘE	sýr Lučina, chléb	sýr Lučina, veka
3.	SNÍDANĚ	závin, cappuccino	závin, cappuccino
N E D Ě L E	POLÉVKA	drůbková s nudlemi	drůbková s nudlemi
	HL. CHOD	kuřecí stehno na zelí, vař. brambor	kuřecí stehno, vařený brambor
	SVAČINA	brumík	brumík
	VEČEŘE	pom. ze šušnými rajčaty, pletýnka	pom. ze šušnými rajčaty, pletýnka