

DIETA č. 3 - RACIONÁLNÍ		
21.	SNÍDANĚ	pom. švédská, chléb, čaj
P O N D Ě L Í	POLÉVKA	celerová s bramborem
	HL. CHOD	krůtí maso na způsob číny dušená rýže
	VEČEŘE	brambory se slaninou, mléko
22.	SNÍDANĚ	ovocný jogurt, 2 rohlíky, caro
Ú T E R Ý	POLÉVKA	valašská kyselice
	HL. CHOD	smažené rybí filé, bramborová kaše salát hlávkový
	VEČEŘE	debrecínská pečeně plátky, máslo, chléb
23.	SNÍDANĚ	pom. z tofu jako humrový krém, chléb, čaj
S T Ř E D A	POLÉVKA	barevná s pohankou
	HL. CHOD	bratislavské vepřové maso houskový knedlík
	VEČEŘE	ovocný koláč, melta
24.	SNÍDANĚ	tavený sýr, chléb, nescafé
Č T V R T E K	POLÉVKA	rychlá s vejci
	HL. CHOD	kuřecí plátek na kari, bramborová kaše s celerem salát rajčatový
	VEČEŘE	pochoutkový salát, pletýnka
25.	SNÍDANĚ	pom. kapiová, veka, čaj
P Á T E K	POLÉVKA	z červené čočky
	HL. CHOD	špecle sypané tvarohem ovoce
	VEČEŘE	3 párky, hořčice, chléb
26.	SNÍDANĚ	2 loupáky, bílá káva
S O B O T A	POLÉVKA	pórková s kapáním
	HL. CHOD	hovězí kostky na houbách, šťouchaný brambor kompot
	SVAČINA	ovocné pyré
	VEČEŘE	vepřová paštika s pečeným masem, chléb
27.	SNÍDANĚ	2 koláče, kakao
N E D Ě L E	POLÉVKA	hovězí s rýží
	HL. CHOD	kuřecí kapsa, bramborová kaše, kompot
	SVAČINA	perníková tyčinka
	VEČEŘE	pom. z nivy, chléb

JÍDELNÍ LÍSTEK 21. 10. 2024 - 27. 10. 2024

Změna jídelníčku vyhrazena!

		DIETA č. 9 - DIABETICKÁ	DIETA č. 9/4 - DIABETICKÁ ŠETŘÍCÍ
21.	SNÍDANĚ	pom. švédská, chléb, čaj	pom. švédská, veka, čaj
P O N D Ě L Í	POLÉVKA	celerová s bramborem	celerová s bramborem
	HL. CHOD	krutí maso na způsob číny dušená rýže	krutí maso diet. dušená rýže
	VEČEŘE	brambory se slaninou, mléko	brambory s máslem, mléko
22.	SNÍDANĚ	ovocný jogurt, 2 rohlíky, caro	ovocný jogurt, 2 rohlíky, caro
Ú T E R Ý	POLÉVKA	valašská kyselice	valašská kyselice diet.
	HL. CHOD	smažené rybí filé, bramborová kaše salát hlávkový dia	smažené rybí filé, bramborová kaše kompot dia
	VEČEŘE	debrecínská pečeně, máslo, chléb	debrecínská pečeně, máslo, veka
23.	SNÍDANĚ	pom. z tofu, chléb, čaj	pom. z tofu, veka, čaj
S T Ř E D A	POLÉVKA	barevná s pohankou	barevná s pohankou
	HL. CHOD	bratislavské vepřové maso houskový knedlík	bratislavské vepřové maso houskový knedlík
	VEČEŘE	ovocný koláč, melta	ovocný koláč, melta
24.	SNÍDANĚ	tavený sýr, chléb, nescafé	tavený sýr, veka, nescafé
Č T V R T E K	POLÉVKA	rychlá s vejci	rychlá s vejci
	HL. CHOD	kuřecí plátek na kari, brambor. kaše salát rajčatový dia	kuřecí plátek diet., bramborová kaše kompot dia
	VEČEŘE	pochoutkový salát, pletýnka	pochoutkový salát, pletýnka
25.	SNÍDANĚ	pom. kapiová, veka, čaj	pom. kapiová, veka, čaj
P Á T E K	POLÉVKA	z červené čočky	z červené čočky
	HL. CHOD	špecle sypané tvarohem dia ovoce	špecle sypané tvarohem dia ovoce
	VEČEŘE	3 párky, hořčice, chléb	3 párky, kečup, veka
26.	SNÍDANĚ	2 loupáky, bílá káva	2 loupáky, bílá káva
S O B O T A	POLÉVKA	pórková s kapáním	pórková s kapáním
	HL. CHOD	hovězí na houbách, šťouch. brambor kompot dia	hovězí na houbách, šťouch. brambor kompot dia
	SVAČINA	ovocné pyré	ovocné pyré
	VEČEŘE	vepř. paštika s peč. masem, chléb	vepř. paštika s peč. masem, veka
27.	SNÍDANĚ	2 koláče, kakao	2 koláče, mléko
N E D Ě L E	POLÉVKA	hovězí vývar s rýží	hovězí vývar s rýží
	HL. CHOD	kuřecí kapsa, br. kaše, kompot dia	kuřecí kapsa, br. kaše, kompot dia
	SVAČINA	perníková tyčinka	perníková tyčinka
	VEČEŘE	pom. z nivy, chléb	tavený sýr, veka