

		DIETA č. 3 - RACIONÁLNÍ
22.	SNÍDANĚ	pom. valašská, chléb, čaj
P O N D Ě L Í	POLÉVKA	kmínová s vejcem
	HL. CHOD	bramborový knedlík s uzeným masem červené zelí
	VEČEŘE	pol. domácí francouzská, 2 rohlíky
23.	SNÍDANĚ	domácí perník, granko
Ú T E R Ý	POLÉVKA	kedlubnová
	HL. CHOD	sekaná pečeně, bramborová kaše zeleninová přízdoba
	VEČEŘE	pom. myšáková, chléb
24.	SNÍDANĚ	pom. falešný humr, veka, čaj
S T Ř E D A	POLÉVKA	nočková s bramborem
	HL. CHOD	čočka s tofu, chléb ovoce
	VEČEŘE	kuřecí roláda, bramborová kaše
25.	SNÍDANĚ	pomazánkové máslo, chléb, nescafé
Č T V R T E K	POLÉVKA	špenátová
	HL. CHOD	vepřová kotleta na způsob zvěřiny, šťouchané brambory s cibulkou kompot
	VEČEŘE	rybí salát, 2 rohlíky
26.	SNÍDANĚ	pom. z červené řepy, chléb, čaj
P Á T E K	POLÉVKA	česneková s chlebovými krutony
	HL. CHOD	hovězí pečeně frankfurtská dušená rýže
	VEČEŘE	sýr žervé, pletýnka
27.	SNÍDANĚ	2 croissanty, caro
S O B O T A	POLÉVKA	bramborová s houbami
	HL. CHOD	žemlovka s jablky a tvarohem
	SVAČINA	mléko
	VEČEŘE	salám Mortadella, máslo, chléb
28.	SNÍDANĚ	2 koláče, cappuccino
N E D Ě L E	POLÉVKA	hovězí s játrovými knedlíčky
	HL. CHOD	smažený kuřecí řízek, bramborový salát
	SVAČINA	ovocné pyré
	VEČEŘE	pom. z vepřového masa na kmíně, chléb

		DIETA č. 9 - DIABETICKÁ	DIETA č. 9/4 - DIABETICKÁ ŠETŘÍCÍ
22.	SNÍDANĚ	pom. valašská, chléb, čaj	pom. valašská, veka, čaj
P O N D Ě L Í	POLÉVKA	kmínová s vejcem	kmínová s vejcem
	HL. CHOD	bramborový knedlík s uzeným masem červené zelí	bramborový knedlík s uzeným masem
	VEČEŘE	pol. domácí francouzská, 2 rohlíky	pol. domácí francouzská, 2 rohlíky
23.	SNÍDANĚ	domácí perník, granko	domácí perník, granko
Ú T E R Ý	POLÉVKA	kedlubnová	kedlubnová
	HL. CHOD	sekaná pečeně, bramborová kaše zeleninová přízdoba	sekaná pečeně, bramborová kaše kompot dia
	VEČEŘE	pom. myšáková, chléb	pom. myšáková, veka
24.	SNÍDANĚ	pom. falešný humr, veka, čaj	pom. falešný humr, veka, čaj
S T Ř E D A	POLÉVKA	nočková s bramborem	nočková s bramborem
	HL. CHOD	čočka s tofu, chléb ovoce	čočka s tofu, veka ovoce
	VEČEŘE	kuřecí roláda, bramborová kaše	kuřecí roláda, bramborová kaše
25.	SNÍDANĚ	pomazánkové máslo, chléb, nescafé	pomazánkové máslo, veka, nescafé
Č T V R T E K	POLÉVKA	špenátová	špenátová
	HL. CHOD	vepřová kotleta, šť. brambory s cibulkou kompot	vepřová kotleta diet., šť. brambory kompot dia
	VEČEŘE	rybí salát, 2 rohlíky	rybí salát, 2 rohlíky
26.	SNÍDANĚ	pom. z červené řepy, veka, čaj	pom. z červené řepy, veka, čaj
P Á T E K	POLÉVKA	česneková s chlebovými krutony	bramborová diet.
	HL. CHOD	hovězí pečeně frankfurtská dušená rýže	hovězí pečeně frankfurtská diet. dušená rýže
	VEČEŘE	sýr žervé, pletýnka	sýr žervé, pletýnka
27.	SNÍDANĚ	2 croissanty, caro	2 croissanty, caro
S O B O T A	POLÉVKA	bramborová s houbami	bramborová s houbami
	HL. CHOD	žemlovka s jablky a tvarohem dia	žemlovka s jablky a tvarohem dia
	SVAČINA	mléko	mléko
	VEČEŘE	salám Mortadella, máslo, chléb	salám Mortadella, máslo, veka
28.	SNÍDANĚ	2 koláče, cappuccino	2 koláče, cappuccino
N E D Ě L E	POLÉVKA	hovězí s játrovými knedlíčky	hovězí s játrovými knedlíčky
	HL. CHOD	kuřecí řízek, bramborový salát	kuřecí řízek, bramborový salát
	SVAČINA	ovocné pyré	ovocné pyré
	VEČEŘE	pom. z vepř. masa na kmíně, chléb	pom. z vepř. masa na kmíně, veka