

DIETA č. 3 - RACIONÁLNÍ		
15.	SNÍDANĚ	pom. tvarohová s kapií, chléb, čaj
P O N D Ě L Í	POLÉVKA	bramborová jarní
	HL. CHOD	tarhoňa s ratatouille a kuřecím masem salát listový
	VEČEŘE	pol. dršťková, 2 rohlíky
16.	SNÍDANĚ	máslo, rajče, chléb, caro
Ú T E R Ý	POLÉVKA	ragú s rýží
	HL. CHOD	rybí filé smažené, bramborová kaše salát okurkový s jogurtem
	VEČEŘE	Lyonský salám, máslo, toust. chléb
17.	SNÍDANĚ	pom. zeleninová, chléb, čaj
S T Ř E D A	POLÉVKA	hrstková
	HL. CHOD	dukátové buchtičky se šodó ovoce
	VEČEŘE	pečená krkovička, bramborová kaše
18.	SNÍDANĚ	2 loupáky, kakao
Č T V R T E K	POLÉVKA	brokolicová s vejcem
	HL. CHOD	obrácený kuřecí řízek, bramborová kaše kompot
	VEČEŘE	pom. šunková, chléb
19.	SNÍDANĚ	pom. avokádová, veka, čaj
P Á T E K	POLÉVKA	mléčná se smetanou
	HL. CHOD	uherská vepřová pečeně dušená rýže
	VEČEŘE	plátkový sýr uzený, máslo, chléb
20.	SNÍDANĚ	jogurt, 2 rohlíky, bílá káva
S O B O T A	POLÉVKA	jáhlová se zeleninou
	HL. CHOD	hovězí v mrkvi vařený brambor
	SVAČINA	perník
	VEČEŘE	pomazánkové sádlo, chléb
21.	SNÍDANĚ	vánočka, malcao
N E D Ě L E	POLÉVKA	drůbková s nudlemi
	HL. CHOD	kuřecí kapsa, bramborová kaše, kompot
	SVAČINA	ovocné pyré
	VEČEŘE	sýr Kiri, pletýnka

		DIETA č. 9 - DIABETICKÁ	DIETA č. 9/4 - DIABETICKÁ ŠETŘÍCÍ
15.	SNÍDANĚ	pom. tvarohová s kapií, chléb, čaj	pom. tvarohová s kapií, veka, čaj
P O N D Ě L Í	POLÉVKA	bramborová jarní	bramborová jarní
	HL. CHOD	tarhoňa s ratatouille a kuřecím masem salát listový dia	tarhoňa s ratatouille a kuřecím masem kompot dia
	VEČEŘE	pol. dršťková, 2 rohlíky	pol. dršťková diet., 2 rohlíky
16.	SNÍDANĚ	máslo, rajče, chléb, caro	máslo, rajče, veka, caro
Ú T E R Ý	POLÉVKA	ragú s rýží	ragú s rýží
	HL. CHOD	rybí filé smažené, bramborová kaše salát okurkový s jogurtem dia	rybí filé pečené, bramborová kaše kompot dia
	VEČEŘE	Lyonský salám, máslo, toust. chléb	Lyonský salám, máslo, toust. chléb
17.	SNÍDANĚ	pom. zeleninová, chléb, čaj	pom. zeleninová, veka, čaj
S T Ř E D A	POLÉVKA	hrstková	z míchaných obilovin
	HL. CHOD	dukátové buchtičky se šodó dia ovoce	dukátové buchtičky se šodó dia ovoce
	VEČEŘE	pečená krkovička, bramborová kaše	pečená krkovička, bramborová kaše
18.	SNÍDANĚ	2 loupáky, kakao	2 loupáky, mléko
Č T V R T E K	POLÉVKA	brokolicová s vejcem	brokolicová s vejcem
	HL. CHOD	obrácený kuřecí řízek, bram. kaše kompot dia	obrácený kuřecí řízek, bram. kaše kompot dia
	VEČEŘE	pom. šunková, chléb	pom. šunková, veka
19.	SNÍDANĚ	pom. avokádová, veka, čaj	pom. avokádová, veka, čaj
P Á T E K	POLÉVKA	mléčná se smetanou	mléčná se smetanou
	HL. CHOD	uherská vepřová pečeně dušená rýže	uherská vepřová pečeně dušená rýže
	VEČEŘE	plátkový sýr uzený, máslo, chléb	plátkový sýr uzený, máslo, veka
20.	SNÍDANĚ	jogurt, 2 rohlíky, bílá káva	jogurt, 2 rohlíky, bílá káva
S O B O T A	POLÉVKA	jáhlová se zeleninou	jáhlová se zeleninou
	HL. CHOD	hovězí v mrkvi vařený brambor	hovězí v mrkvi vařený brambor
	SVAČINA	perník dia	perník dia
	VEČEŘE	pomazánkové sádlo, chléb	pomazánkové máslo, veka
21.	SNÍDANĚ	vánočka dia, malcao	vánočka dia, malcao
N E D Ě L E	POLÉVKA	drůbková s nudlemi	drůbková s nudlemi
	HL. CHOD	kuřecí kapsa, bram. kaše, kompot dia	kuřecí kapsa, bram. kaše, kompot dia
	SVAČINA	ovocné pyré	ovocné pyré
	VEČEŘE	sýr Kiri, pletýnka	sýr Kiri, pletýnka