

DIETA č. 3 - RACIONÁLNÍ		
1.	SNÍDANĚ	velikonoční beránek, caro
P O N D Ě L Í	POLÉVKA	kmínová s vejci
	HL. CHOD	uzené maso, červené zelí houskový knedlík
	VEČEŘE	plátkový sýr Gouda, máslo, toust. chléb
2.	SNÍDANĚ	2 loupáky, čaj
Ú T E R Ý	POLÉVKA	hrachová s houskou
	HL. CHOD	nugetky z tresky, bramborová kaše kompot
	VEČEŘE	bruselská paštika, 2 rohlíky
3.	SNÍDANĚ	pom. tvarohová s celerem, chléb, čaj
S T Ř E D A	POLÉVKA	zeleninová s kuskusem
	HL. CHOD	těstoviny s mletým masem sypané sýrem
	VEČEŘE	francouzské brambory, okurkové řezy
4.	SNÍDANĚ	džem, máslo, chléb, bílá káva
Č T V R T E K	POLÉVKA	drůbková s nudlemi
	HL. CHOD	kuřecí závitky s mozzarellou a špenátem, bramborová kaše salát okurkový
	VEČEŘE	pom. šunková pěna, veka
5.	SNÍDANĚ	pom. švédská, chléb, čaj
P Á T E K	POLÉVKA	z čínského zelí
	HL. CHOD	jáhlová kaše sypaná kakaem ovoce
	VEČEŘE	3 párky, hořčice, chléb
6.	SNÍDANĚ	jogurt, 2 rohlíky, nescafé
S O B O T A	POLÉVKA	z jarní zeleniny
	HL. CHOD	plněný paprikový lusk, omáčka rajska dušená rýže
	SVAČINA	croissant
	VEČEŘE	pom. vaječná, chléb
7.	SNÍDANĚ	2 muffiny, granko
N E D Ě L E	POLÉVKA	hovězí z rýží
	HL. CHOD	kuřecí roláda, bramborová kaše, kompot
	SVAČINA	ovocné pyré
	VEČEŘE	sýr Duko, pletýnka

		DIETA č. 9 - DIABETICKÁ	DIETA č. 9/4 - DIABETICKÁ ŠETŘÍCÍ
1.	SNÍDANĚ	velikonoční beránek, caro	velikonoční beránek, caro
P O N D Ě L Í	POLÉVKA	kmínová s vejci	kmínová s vejci
	HL. CHOD	uzené maso, červené zelí houskový knedlík	uzené maso, červené zelí houskový knedlík
	VEČEŘE	plátkový sýr, máslo, toust. chléb	plátkový sýr, máslo, toust. chléb
2.	SNÍDANĚ	2 loupáky, čaj	2 loupáky, čaj
Ú T E R Ý	POLÉVKA	hrachová s houskou	ze sterilovaného hrášku diet.
	HL. CHOD	nugetky z tresky, bramborová kaše kompot	nugetky z tresky, bramborová kaše kompot
	VEČEŘE	bruselská paštika, 2 rohlíky	bruselská paštika, 2 rohlíky
3.	SNÍDANĚ	pom. tvaroh. s celerem, chléb, čaj	pom. tvaroh. s celerem, veka, čaj
S T Ř E D A	POLÉVKA	zeleninová s kuskusem	zeleninová s kuskusem
	HL. CHOD	těstoviny s mletým masem sypané sýrem	těstoviny s mletým masem sypané sýrem
	VEČEŘE	francouzské brambory, okurkové řezy	francouzské brambory
4.	SNÍDANĚ	džem dia, máslo, chléb, bílá káva	džem dia, máslo, veka, bílá káva
Č T V R T E K	POLÉVKA	drůbková s nudlemi	drůbková s nudlemi
	HL. CHOD	kuř. závitek s mozzarellou a špenátem brambor. kaše, salát okurkový dia	kuřecí závitek s mozzarellou a špenátem brambor. kaše, kompot dia
	VEČEŘE	pom. šunková pěna, veka	pom. šunková pěna, veka
5.	SNÍDANĚ	pom. švédská, chléb, čaj	pom. švédská, veka, čaj
P Á T E K	POLÉVKA	z čínského zelí	z čínského zelí
	HL. CHOD	jáhlová kaše sypaná kakaem dia ovoce	jáhlová kaše sypaná skořicí dia ovoce
	VEČEŘE	3 párky, hořčice, chléb	3 párky, kečup, veka
6.	SNÍDANĚ	jogurt, 2 rohlíky, nescafé	jogurt, 2 rohlíky, nescafé
S O B O T A	POLÉVKA	z jarní zeleniny	z jarní zeleniny
	HL. CHOD	plněný paprikový lusk, omáčka rajská dušená rýže	plněný paprikový lusk, omáčka rajská dušená rýže
	SVAČINA	croissant	croissant
	VEČEŘE	pom. vaječnám, chléb	pom. vaječná, veka
7.	SNÍDANĚ	2 muffiny, granko	2 muffiny, granko
N E D Ě L E	POLÉVKA	hovězí s rýží	hovězí s rýží
	HL. CHOD	kuřecí roláda, br. kaše, kompot dia	kuřecí roláda, br. kaše, kompot dia
	SVAČINA	ovocné pyré	ovocné pyré
	VEČEŘE	sýr Duko, pletýnka	sýr Duko, pletýnka