

DIETA č. 3 - RACIONÁLNÍ		
25.	SNÍDANĚ	pom. tvarohová s koprem, chléb, čaj
P O N D Ě L Í	POLÉVKA	celerová s bramborem
	HL. CHOD	srbské rizoto s kuřecím masem kys. okurka
	VEČEŘE	pol. francouzská domácí, 2 rohlíky
26.	SNÍDANĚ	2 loupáky, bílé kafe
Ú T E R Ý	POLÉVKA	zeleninová s kapáním
	HL. CHOD	zahradnický karbenátek, bramborová kaše salát hlávkový
	VEČEŘE	sýr žervé, pletýnka
27.	SNÍDANĚ	pom. kapiová, veka, čaj
S T Ř E D A	POLÉVKA	bramborová se sýrem
	HL. CHOD	čočka na kyselo, 2 vejce chléb
	VEČEŘE	pečené kuřecí stehno, bramborová kaše
28.	SNÍDANĚ	2 koláče, bílá káva
Č T V R T E K	POLÉVKA	krupicová
	HL. CHOD	moravský vrabec, dušený špenát bramborový knedlík
	VEČEŘE	pom. sloní papáníčko, chléb
29.	SNÍDANĚ	2 croissanty, čaj
P Á T E K	POLÉVKA	kedlubnová
	HL. CHOD	ovocné tvarohové knedlíky melta
	VEČEŘE	pom. ze strouhaného sýra, chléb
30.	SNÍDANĚ	máslo, rajče, veka, nescafé
S O B O T A	POLÉVKA	jáhlová se zeleninou
	HL. CHOD	valašské kúsky, vařený brambor
	SVAČINA	ovoce
	VEČEŘE	bavorská sekaná, hořčice, chléb
31.	SNÍDANĚ	mazanec, cappuccino
N E D Ě L E	POLÉVKA	hovězí s játrovými nočky
	HL. CHOD	obrácený kuřecí řízek, bramborová kaše, kompot
	SVAČINA	velikonoční balíček
	VEČEŘE	pom. švédská, chléb

		DIETA č. 9 - DIABETICKÁ	DIETA č. 9/4 - DIABETICKÁ ŠETŘÍCÍ
25.	SNÍDANĚ	pom. tvarohová s koprem, chléb, čaj	pom. tvarohová s koprem, veka, čaj
P O N D Ě L Í	POLÉVKA	celerová s bramborem	celerová s bramborem
	HL. CHOD	srbské rizoto s kuřecím masem kys. okurka	srbské rizoto s kuřecím masem diet. kompot dia
	VEČEŘE	pol. francouzská domácí, 2 rohlíky	pol. francouzská domácí, 2 rohlíky
26.	SNÍDANĚ	2 loupáky, bílé kafe	2 loupáky, bílé kafe
Ú T E R Ý	POLÉVKA	zeleninová s kapáním	zeleninová s kapáním
	HL. CHOD	zahradnický karbenátek, bram. kaše salát hlávkový dia	zahradnický karbenátek, bram. kaše kompot dia
	VEČEŘE	sýr žervé, pletýnka	sýr žervé, pletýnka
27.	SNÍDANĚ	pom. kapiová, veka, čaj	pom. kapiová, veka, čaj
S T Ř E D A	POLÉVKA	bramborová se sýrem	bramborová se sýrem
	HL. CHOD	čočka na kyselo, 2 vejce chléb	červená čočka diet., 2 vejce veka
	VEČEŘE	kuřecí stehno, bramborová kaše	kuřecí stehno, bramborová kaše
28.	SNÍDANĚ	2 koláče, bílá káva	2 koláče, bílá káva
Č T V R T E K	POLÉVKA	krupicová	krupicová
	HL. CHOD	moravský vrabec, dušený špenát bramborový knedlík	moravský vrabec, duš. špenát diet. bramborový knedlík
	VEČEŘE	pom. sloní papáníčko, chléb	pom. sloní papáníčko, veka
29.	SNÍDANĚ	2 croissanty, čaj	2 croissanty, čaj
P Á T E K	POLÉVKA	kedlubnová	kedlubnová
	HL. CHOD	ovocné tvarohové knedlíky melta	ovocné tvarohové knedlíky melta
	VEČEŘE	pom. ze strouhaného sýra, chléb	pom. ze strouhaného sýra, veka
30.	SNÍDANĚ	máslo, rajče, veka, nescafé	máslo, rajče, veka, nescafé
S O B O T A	POLÉVKA	jáhlová se zeleninou	jáhlová se zeleninou
	HL. CHOD	valašské kúsky, vařený brambor	valašské kúsky, vařený brambor
	SVAČINA	ovoce	ovoce
	VEČEŘE	bavorská sekaná, hořčice, chléb	bavorská sekaná, kečup, veka
31.	SNÍDANĚ	mazanec, cappuccino	mazanec, cappuccino
N E D Ě L E	POLÉVKA	hovězí s játrovými nočky	hovězí s játrovými nočky
	HL. CHOD	obrácený kuř. řízek, br. kaše, kompot	obrácený kuř. řízek, br. kaše, kompot
	SVAČINA	velikonoční balíček	velikonoční balíček
	VEČEŘE	pom. švédská, chléb	pom. švédská, veka