

DIETA č. 3 - RACIONÁLNÍ		
18.	SNÍDANĚ	pom. rybí s lučinou, chléb, čaj
P O N D Ě L Í	POLÉVKA	bramborová s cizrnou
	HL. CHOD	masové koule v rajčatové omáčce dušená rýže
	VEČEŘE	brambory se slaninou, kefír. mléko
19.	SNÍDANĚ	2 loupáky, kakao
Ú T E R Ý	POLÉVKA	z vaječné jíšky
	HL. CHOD	krutí pečeně, šťouch. brambory kompot
	VEČEŘE	pom. balkánská, chléb
20.	SNÍDANĚ	pom. ze strouh. sýra, veka, čaj
S T Ř E D A	POLÉVKA	z jarní zeleniny
	HL. CHOD	fazolový guláš s uzeným masem chléb
	VEČEŘE	pečená krkovička, bramborová kaše
21.	SNÍDANĚ	vánočka, bílá káva
Č T V R T E K	POLÉVKA	pohanková
	HL. CHOD	kuřecí prsa a la báseň, bramborová kaše salát okurkový
	VEČEŘE	pom. domácí játrová, chléb
22.	SNÍDANĚ	pom. falešný humr, chléb, čaj
P Á T E K	POLÉVKA	celerová s bramborem
	HL. CHOD	těstoviny po lotrinsku salát listový
	VEČEŘE	tavený sýr, pletýnka
23.	SNÍDANĚ	2 croissanty, caro
S O B O T A	POLÉVKA	hovězí s nudlemi
	HL. CHOD	hov. vařené, okurková omáčka, vař. brambor
	SVAČINA	piškoty
	VEČEŘE	salám, máslo, chléb
24.	SNÍDANĚ	2 koláče, malcao
N E D Ě L E	POLÉVKA	kroupová
	HL. CHOD	přírodní kuřecí řízek, bramborová kaše, kompot
	SVAČINA	ovocné pyré
	VEČEŘE	pom. hermelínová, chléb

		DIETA č. 9 - DIABETICKÁ	DIETA č. 9/4 - DIABETICKÁ ŠETŘÍCÍ
18.	SNÍDANĚ	pom. rybí s lučinou, chléb, čaj	pom. rybí s lučinou, veka, čaj
P O N D Ě L Í	POLÉVKA	bramborová s cizrnou	bramborová s cizrnou
	HL. CHOD	masové koule v rajčatové omáčce dušená rýže	masové koule v rajčatové omáčce dušená rýže
	VEČEŘE	brambory se slaninou, kefír. mléko	brambory s máslem, kefír. mléko
19.	SNÍDANĚ	2 loupáky, kakao	2 loupáky, mléko
Ú T E R Ý	POLÉVKA	z vaječné jíšky	z vaječné jíšky
	HL. CHOD	krutí pečeně, šťouch. brambory kompot dia	krutí pečeně, šťouch. brambory kompot dia
	VEČEŘE	pom. balkánská, chléb	pom. balkánská, veka
20.	SNÍDANĚ	pom. ze strouh. sýra, veka, čaj	pom. ze strouh. sýra, veka, čaj
S T Ř E D A	POLÉVKA	z jarní zeleniny	z jarní zeleniny
	HL. CHOD	fazolový guláš s uzeným masem chléb	červená čočka s uzeným masem veka
	VEČEŘE	pečená krkovička, brambor. kaše	pečená krkovička, brambor. kaše
21.	SNÍDANĚ	vánočka dia, bílá káva	vánočka dia, bílá káva
Č T V R T E K	POLÉVKA	pohanková	pohanková
	HL. CHOD	kuřecí prsa a la báseň, bram. kaše salát okurkový dia	kuřecí prsa a la báseň, bram. kaše kompot dia
	VEČEŘE	pom. domácí játrová, chléb	pom. domácí játrová, veka
22.	SNÍDANĚ	pom. falešný humr, chléb, čaj	pom. falešný humr, veka, čaj
P Á T E K	POLÉVKA	celerová s bramborem	celerová s bramborem
	HL. CHOD	těstoviny po lotrinsku salát listový dia	těstoviny po lotrinsku kompot dia
	VEČEŘE	tavený sýr, pletýnka	tavený sýr, pletýnka
23.	SNÍDANĚ	2 croissanty, caro	2 croissanty, caro
S O B O T A	POLÉVKA	hovězí s nudlemi	hovězí s nudlemi
	HL. CHOD	hov. vař., okurková omáčka, vař. brambor	hov. vař., okurková omáčka, vař. brambor
	SVAČINA	piškoty	piškoty
	VEČEŘE	salám, máslo, chléb	salám, máslo, veka
24.	SNÍDANĚ	2 koláče, malcao	2 koláče, malcao
N E D Ě L E	POLÉVKA	kroupová	kroupová
	HL. CHOD	přír. kuřecí řízek, bram. kaše, kompot	přír. kuřecí řízek, bram. kaše, kompot
	SVAČINA	ovocné pyré	ovocné pyré
	VEČEŘE	pom. hermelínová, chléb	pom. hermelínová, veka