

DIETA č. 3 - RACIONÁLNÍ		
22.	SNÍDANĚ	pom. mlsný ovčák, chléb, čaj
P O N D Ě L Í	POLÉVKA	krupicová s vejcem
	HL. CHOD	vepřové na paprice těstoviny
	VEČEŘE	pol. krkonošská, 2 housky
23.	SNÍDANĚ	ovocný jogurt, 2 rohlíky, caro
Ú T E R Ý	POLÉVKA	špenátová
	HL. CHOD	pečený karbenátek, bramborová kaše salát coleslaw
	VEČEŘE	salám Lyonský, máslo, chléb
24.	SNÍDANĚ	pom. hermelínová, veka, čaj
S T Ř E D A	POLÉVKA	bramborová
	HL. CHOD	smetanová čočka, 2 vejce chléb
	VEČEŘE	pečená krkovička, bramborová kaše
25.	SNÍDANĚ	2 skořicové šneky, kakao
Č T V R T E K	POLÉVKA	rajská s bulgurem
	HL. CHOD	kuřecí kapsa, bramborová kaše kompot
	VEČEŘE	tavený sýr, chléb
26.	SNÍDANĚ	pom. kapiová, chléb, čaj
P Á T E K	POLÉVKA	cibulová s bramborem
	HL. CHOD	pikantní králičí směs dušená rýže
	VEČEŘE	rybí salát, 2 rohlíky
27.	SNÍDANĚ	2 loupáky, bílá káva
S O B O T A	POLÉVKA	hovězí s nudlemi
	HL. CHOD	hov. vař., omáčka z fazol. lusků, vař. brambor
	SVAČINA	perník
	VEČEŘE	plátkový sýr, máslo, toust. chléb
28.	SNÍDANĚ	bábovka, granko
N E D Ě L E	POLÉVKA	zeleninová
	HL. CHOD	ražniči na plechu, bramborová kaše, kompot
	SVAČINA	nealkoholické pivo
	VEČEŘE	pom. rozhuda, chléb

		DIETA č. 9 - DIABETICKÁ	DIETA č. 9/4 - DIABETICKÁ ŠETŘÍCÍ
22.	SNÍDANĚ	pom. mlsný ovčák, chléb, čaj	pom. mlsný ovčák, veka, čaj
P O N D Ě L Í	POLÉVKA	krupicová s vejcem	krupicová s vejcem
	HL. CHOD	vepřové na paprice těstoviny	vepřové na paprice těstoviny
	VEČEŘE	pol. krkonošská, 2 housky	pol. krkonošská, 2 housky
23.	SNÍDANĚ	ovocný jogurt, 2 rohlíky, caro	ovocný jogurt, 2 rohlíky, caro
Ú T E R Ý	POLÉVKA	špenátová	špenátová
	HL. CHOD	pečený karbenátek, brambor. kaše salát coleslaw	pečený karbenátek, brambor. kaše kompot dia
	VEČEŘE	salám Lyonský, máslo, chléb	salám Lyonský, máslo, veka
24.	SNÍDANĚ	pom. hermelínová, veka, čaj	pom. hermelínová, veka, čaj
S T Ř E D A	POLÉVKA	bramborová	bramborová
	HL. CHOD	smetanová čočka, 2 vejce chléb	červená čočka diet., 2 vejce veka
	VEČEŘE	pečená krkovička, bramborová kaše	pečená krkovička, bramborová kaše
25.	SNÍDANĚ	2 skořicové šneky, kakao	2 skořicové šneky, mléko
Č T V R T E K	POLÉVKA	rajská s bulgurem	rajská s bulgurem
	HL. CHOD	kuřecí kapsa, bramborová kaše kompot dia	kuřecí kapsa, bramborová kaše kompot dia
	VEČEŘE	tavený sýr, chléb	tavený sýr, veka
26.	SNÍDANĚ	pom. kapiová, chléb, čaj	pom. kapiová, veka, čaj
P Á T E K	POLÉVKA	cibulová s bramborem	cibulová s bramborem
	HL. CHOD	pikantní králičí směs dušená rýže	pikantní králičí směs dušená rýže
	VEČEŘE	rybí salát, 2 rohlíky	rybí salát, 2 rohlíky
27.	SNÍDANĚ	2 loupáky, bílá káva	2 loupáky, bílá káva
S O B O T A	POLÉVKA	hovězí s nudlemi	hovězí s nudlemi
	HL. CHOD	hov. vař., omáčka z fazol. lusků, brambor	hov. vař., omáčka z fazol. lusků, brambor
	SVAČINA	perník dia	perník dia
	VEČEŘE	plátkový sýr, máslo, toust. chléb	plátkový sýr, máslo, toust. chléb
28.	SNÍDANĚ	bábovka, granko	bábovka, granko
N E D Ě L E	POLÉVKA	zeleninová	zeleninová
	HL. CHOD	ražniči na plechu, bram. kaše, kompot	ražniči na plechu, bram. kaše, kompot
	SVAČINA	nealkoholické pivo	nealkoholické pivo
	VEČEŘE	pom. rozhuda, chléb	pom. rozhuda, veka