

DIETA č. 3 - RACIONÁLNÍ		
29.	SNÍDANĚ	pom. ze strouhaného sýra, chléb, čaj
P O N D Ě L Í	POLÉVKA	cibulová s bramborem
	HL. CHOD	hovězí guláš těstoviny
	VEČEŘE	brambory se slaninou, kyška
30.	SNÍDANĚ	jogurt, 2 rohlíky, čaj
Ú T E R Ý	POLÉVKA	drůbková s nudlemi
	HL. CHOD	pečené kuřecí stehno, bramborová kaše salát mrkvový s jablky
	VEČEŘE	pom. česneková, chléb
1.	SNÍDANĚ	2 loupáky, kakao
S T Ř E D A	POLÉVKA	barevná s pohankou
	HL. CHOD	vepřové na paprice houskový knedlík
	VEČEŘE	šunka, máslo, chléb
2.	SNÍDANĚ	pom. rybí, chléb, caro
Č T V R T E K	POLÉVKA	hráškový krém
	HL. CHOD	holandský řízek, bramborová kaše kompot
	VEČEŘE	sýr Cottage, 2 rohlíky
3.	SNÍDANĚ	paštika, 2 housky, čaj
P Á T E K	POLÉVKA	frankfurtská zeleninová
	HL. CHOD	krupicová kaše sypaná kakaem ovoce
	VEČEŘE	3 párky, hořčice, chléb
4.	SNÍDANĚ	2 makovky, bílá káva
S O B O T A	POLÉVKA	vločková
	HL. CHOD	hovězí na žampionech, dušená rýže
	SVAČINA	croissant s náplní
	VEČEŘE	pom. šlehaná niva, chléb
5.	SNÍDANĚ	bábovka, bílé kafe
N E D Ě L E	POLÉVKA	rychlá s vejci
	HL. CHOD	krutí gordon bleu, bramborová kaše, kompot
	SVAČINA	bílý jogurt
	VEČEŘE	uzená sekaná, hořčice, kys. okurek, chléb

		DIETA č. 9 - DIABETICKÁ	DIETA č. 9/4 - DIABETICKÁ ŠETŘÍCÍ
29.	SNÍDANĚ	pom. ze strouh. sýra, chléb, čaj	pom. ze strouh. sýra, veka, čaj
P O N D Ě L Í	POLÉVKA	cibulová s bramborem	cibulová s bramborem
	HL. CHOD	hovězí guláš těstoviny	hovězí guláš diet. těstoviny
	VEČEŘE	brambory se slaninou, kyška	brambory s máslem, kyška
30.	SNÍDANĚ	jogurt, 2 rohlíky, čaj	jogurt, 2 rohlíky, čaj
Ú T E R Ý	POLÉVKA	drůbková s nudlemi	drůbková s nudlemi
	HL. CHOD	peč. kuřecí stehno, brambor. kaše salát mrkvový s jablky dia	peč. kuřecí stehno, brambor. kaše kompot dia
	VEČEŘE	pom. česneková, chléb	tavený sýr, veka
1.	SNÍDANĚ	2 loupáky, kakao	2 loupáky, mléko
S T Ř E D A	POLÉVKA	barevná s pohankou	barevná s pohankou
	HL. CHOD	vepřové na paprice houskový knedlík	vepřové na paprice houskový knedlík
	VEČEŘE	šunka, máslo, chléb	šunka, máslo, veka
2.	SNÍDANĚ	pom. rybí, chléb, caro	pom. rybí, veka, caro
Č T V R T E K	POLÉVKA	hráškový krém	ze steril. hrášku diet.
	HL. CHOD	holandský řízek, bramborová kaše kompot dia	holandský řízek, bramborová kaše kompot dia
	VEČEŘE	sýr Cottage, 2 rohlíky	sýr Cottage, 2 rohlíky
3.	SNÍDANĚ	paštika, 2 housky, čaj	paštika, 2 housky, čaj
P Á T E K	POLÉVKA	frankfurtská zeleninová	frankfurtská zeleninová
	HL. CHOD	krupicová kaše s kakaem dia ovoce	krupicová kaše se skořicí dia ovoce
	VEČEŘE	3 párky, hořčice, chléb	3 párky, kečup, veka
4.	SNÍDANĚ	2 makovky, bílá káva	2 makovky, bílá káva
S O B O T A	POLÉVKA	vločková	vločková
	HL. CHOD	hovězí na žampionech dušená rýže	hovězí na žampionech dušená rýže
	SVAČINA	croissant s náplní	croissant s náplní
	VEČEŘE	pom. šlehaná niva, chléb	pom. šlehaná niva, veka
5.	SNÍDANĚ	bábovka, bílé kafe	bábovka, bílé kafe
N E D Ě L E	POLÉVKA	rychlá s vejci	rychlá s vejci
	HL. CHOD	krutí gordon bleu, br. kaše, kompot dia	krutí gordon bleu, br. kaše, kompot dia
	SVAČINA	bílý jogurt	bílý jogurt
	VEČEŘE	uzená sekaná, hořčice, chléb	uzená sekaná, kečup, veka